

## 交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。  
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/5)

あなたの情報(本報告書をご覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	カーディフ大学
留学先での所属学部・研究科:	Business and Economics
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	2024年9月23日から2025年6月13日まで
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2024年11月28日

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	所属部局の教員
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	
	語学力の向上	
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	4
	かかる費用がちょうど良い	3
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	2
	家族のバックグラウンドと関係がある	
異文化を体験したい	1	
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	前年度に留学していた先輩や、神戸大学に来ていた留学生から。
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	Student visa
	申請先:	UK Visas and Immigration (UKVI)
	必要日数:	4週間弱
	VISA取得にかかった費用:	120,839円
1-5	VISA申請のために求められた書類:	CAS number(5月末にカーディフ大学から送られてきました)、パスポート、Supporting documents(自分はIELTSの成績証明書と神戸大学の成績証明書を使いました)
1-5	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	上記費用の内訳は、ビザ費用(104,450円)、大阪ビザセンターで受け取るための追加費用(16,389円)です。ビザ審査に3週間ほどかかったため、早めに準備するのが良いと思います。財政証明書は求められませんでした。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	National Health Service (NHS)
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	NHSを利用するためビザ申請時に強制的にImmigration Health Surcharge feeを支払われます。金額は165,415円でした。またイギリス到着後10日以内にBiometric residence permit (BRP)を郵便局に取りに行く必要がありました。

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	ユナイテッド航空
	到着空港名:	ロンドン・ヒースロー空港
	空港到着時間:	20:40
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	3時間半、34.5GBP(約6,500円)
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	空港に着いたのが夜だったので、その日は空港周辺のホテルで1泊し、翌日カーディフに向かいました。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Senghennydd Hall
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	現地学生3人、留学生4人の計7人でキッチンシェアしています。
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	徒歩・15分
	住居の周りの環境はどうか。	街にも徒歩5分程度で行くことができるため立地は良いです。夜は外が騒がしいですが、どこの寮でも同じだと思います。
	毎日の食事はどうしていますか。	Part cateredの寮を選択したため、平日は毎日1食食事が提供されます。その他は基本的に自炊をしています。外食は週1,2回に抑えています。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	住居は渡航前に見つかりました。大学側から提示された締切(7月末)までに申請を行えば寮は確保できると思います。今のところトラブルはありません。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	大学での過ごし方について
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	BRPの受け取りが必要でした。(上述)
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	特にありません。
3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	参加していません。
4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	経営学部の授業は、時間割の重複がない限り自由に取れます。他学部の授業に関しては400個以上選択肢がありますが、希望が通りにくい授業も多くあります。
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>

**5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)**

**[英語]**

基本的に問題なく過ごせています。多くの方がとても親切で、何度聞き返しても丁寧に答えてくれますし、こちらの拙い発言も理解しようとしてくれるので、会話は成り立っています。アクセントについては、国際色豊かな大学や街ということもあり、さまざまな国の人が出て、イギリス英語のアクセントを話す人は半分くらいの印象です。慣れてくると徐々に理解できるようになりますし、分からないときは聞き返せば済むので深刻な問題とは感じていません。ただ、生まれも育ちもウェールズのフラットメイトとは、時々1語ずつ話してもらったこともあるので、スムーズに会話できるようになるためにも積極的に話しかけるよう心がけています。

**[生活]**

快適に過ごせています。  
 まず食事に関して、外食をすると日本の2倍近くお金がかかってしまうため、自炊をすることで食費を抑えています。ちなみに自分の寮からは平日は毎日1食は出るのですが、常にポテト・ニンジン・えんどう豆+メイン、という形で、メインも大体種類が限られているためレパートリーが非常に少ないです。食事がついていないプランにした方が食生活は満足できるかもしれませんが、また夜外でお酒を飲むと帰りにフィッシュ&チップスを食べるのが相場らしく、気を抜くとすぐ太ってしまいそうなのも問題です。食生活には気をつけます。  
 物価に関しては、大体のものが日本より高い印象ですが、日本よりも安い食材もあったり、美術館・博物館が無料で入れたりするので、自炊をする・旅行では極力バスを使う・割引を使う、などすれば費用を抑えることが可能です。  
 治安に関しては、全く問題ありません。カーディフは治安が良いと言われており、実際今までトラブルにあったことはありませんし、差別も1度も受けたことはありません。ただ、寮の管理人に「ホームレスの数が多いから、夜中は必ず窓を閉めるように」と言われたため、今後も気は抜かないようにしたいです。

**[就活]**

留学と就活の両立はかなり大変です。理由は大きく2つあります。  
 まずは時差の問題です。日本とイギリスは時差が8・9時間あり、面接や説明会、OB訪問が大体深夜にあるため、生活リズムがすぐに崩れてしまいます。実際自分も授業がない日は完全に昼夜逆転の生活を送っています。  
 2つ目は制約が多さです。国内の対面イベントに参加できないため、情報収集や選考対策が難しくなります。また、選考自体も最終面接等は対面で行う企業が多く、対応してもらえない場合はそもそも受けることができないため、選択肢も狭まってしまいます。  
 自分は11/15-17のボストンキャリアフォーラムに参加しました。金銭的な負担は大きかったですが、時間的な効率は良いと感じました。基本的に選考はエントリーシートと面接のみなので選考対策しやすく、また選考難易度も国内選考と比べて低いと感じたからです。ただ、正規留学生のみを対象とした企業も少なくなく、人気企業では正規留学生が圧倒的に有利だと感じました。そのため、とりあえず留学中に早い段階で内定を貰いたい人には非常におすすめのイベントだと思います。  
 一方志望業界・企業がある場合には、選考の時期・難易度等を一度調べた上で、留学前にできる限りの準備を終わらせる、もしくは休学や進学も視野に入れるのが良いと思います。

まだ留学を始めて2ヶ月ほどしか経っていませんが非常に充実した生活を送っています。今後も引き続き、様々な経験をしながら楽しんでいきたいと思っています。

**6. 留学経験の共有について**

**あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！**

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。  
 残りの留学生生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Asian Management Systems	Jonathan Morris, Maki Umemura	1 + tutorial	20	英語	63	前期末エッセイ40%、後期末エッセイ60%、日本・韓国・中国・シンガポールの経営システムについて学ぶ。
2	Buyer Behaviour	Olaya Moldes Andres, Rebecca Scott	2	20	英語	141	前期末エッセイ40%、前期小テスト10%、後期末テスト50%、消費者の意思決定とマーケティングについて学ぶ。
3	Advanced Corporate Reporting	Vogy Buanaputra, Carla Edgley	2 + tutorial	20	英語	96	前期末エッセイ40%、後期末テスト60%、財務会計について学ぶ。
4	People Behaving Badly	Michael Marinetto, Malcolm Beynon	2 + tutorial	10(前期のみ)	英語	185	前期末テスト100%、犯罪市場のビジネスモデルと管理方法について学ぶ。
5	Marketing and Strategy	Robert Morgan, Eleri Rosier	1 + tutorial	20	英語	310	前期末エッセイ40%、後期末テスト60%、マーケティング戦略について学ぶ。
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

<p>・授業構成はレクチャー(日本での一般的な授業)とチュートリアル(少人数によるディスカッション中心の授業)に分かれており、一般的にレクチャーは毎週、チュートリアルは隔週で行われます。</p> <p>・現地学生の授業態度については、日本の大学生と似ており、授業を遅って発言するような生徒は全くいません。</p> <p>・成績評価については出席点が全くないことが大きな特徴だと思います。全ての授業が録画されており後で見返せることができるということもあり、今では出席する学生数も初回の1/4程度となっています。また録画授業には字幕がついているため、授業中ついていけなかった箇所もキャッチアップすることが可能です。</p> <p>・難易度に関しては、教授ははっきりと話してくれますし、内容に関してもそれほど難しくはないため、大抵の授業はKIBERの授業を受けていれば問題ないと思います。ただ馴染みのないトピックの授業に関しては単語も馴染みのないものが多いため、録画授業を毎回見返す必要があるかもしれません。</p> <p>・事前課題はほとんどの授業が読書課題のみです。Mandatory readingの量はそれほど多くはないですが、Further readingまで全て読もうとすると時間がいくらあっても足りないと思います。</p> <p>・期末エッセイに関しては、授業1回分を使って説明がなされ、レポートの書き方についての教材等も充実しているため、そこまで心配する必要はないように思います。</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00								
9:00			Buyer Behaviour					
10:00								
11:00	People Behaving Badly (tutorial)		Advanced Corporate Reporting	Marketing and Strategy (tutorial)				
12:00	Asian Management Systems							
13:00				People Behaving Badly				
14:00	Asian Management Systems (tutorial)	授業の復習・就職活動	交流会(Modern languages学部のイベント)	Marketing and Strategy	授業の復習・就活活動・遠出	授業の復習・就活活動・遠出	授業の復習・就活活動・遠出	
15:00			夕食	夕食				
16:00	夕食							
17:00			洗濯	Advanced Corporate Reporting (tutorial)				
18:00								
19:00								サークル活動
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								