

交換留学（派遣）帰国報告書

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は帰国後1ヶ月以内に所属部局教務係に提出してください。

*各項目のスペースが足りない場合は、適宜スペースを足して記入してください。

本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、E-mailは公開されません。

氏名：

学籍番号：

e-mail：

留学先大学：ノルウェー経済経営大学

留学先での所属学部・研究科：

留学先での在籍身分：学士

留学期間： 2016年 8月ー 2017年 5月

神戸大学での所属学部・研究科： 経営学部

学年（出発時）：3

本報告書記入日： 2017年 7月 17日

1. 留学先大学について

1-1. 留学先大学の「学期」について

学年開始月日： 9月 1日

学年終了月日： 12月 20日

学期：

- ① 9月 1日～ 6月 20日
- ② 8月 14日～ 12月 20日
- ③ 月 日～ 月 日
- ④ 月 日～ 月 日

1-2. 留学先大学の特長、人気のある分野等

経済・経営の単科大学であり、留学生はマスター生が多い。

ファイナンスを専攻している人が多いように感じた。

1-3. 授業（カリキュラム等）について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等 授業について

英語で開講される授業が多く、留学生にとって過ごしやすい環境である。

クラスは40人程度の小規模・300人ほどの大規模で行われる2種類に参加した。

成績について

成績評価はABCDFの5段階であり、レポートや出席点、テストによって評価される。

授業によって異なるが、期末テストは最長5時間のものがあった。

現地学生の取り組み

勤勉な生徒が多い。わからないところがあれば、レポート課題などでも積極的に教授に聞きに行く姿勢が印象的だった。教授を下の名前で呼ぶなど、距離が近く感じることも多々あった

1-4. 近況報告書提出後に履修した授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数 ／週	留学先 での単 位数	履修し ている 学生数	予習，復習，テスト等についてアドバイスも含めて教えてください。
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

1-5. 留学先大学のサポートについて記入してください。

語学面でのサポート：

英語に関しては特になし。ノルウェー語の授業は開講されているが、ノルウェー人が流ちょうに英語を使えるので日常生活で必ず必要だと感じた場面はなかった。

勉学面でのサポート：

課題に関して必ず指導側がフィードバックをくれるので、非常に取り組みやすかった。

精神面でのサポート：

利用したことがないので不明。大学生協のようなところにサポートがあると聞いたことがある

住居・生活面でのサポート：

基本的に大学寮に入ることができる。もし寮に入れなかった場合自分で家を探さなければならないが、周囲の留学生を見ていると、アジアなど遠方からの生徒や1年留学で来た生徒は基本的に寮に入れていると感じた。

課外活動のサポート：

ウェルカムウィーク、クラブ活動

1-6. 神戸大学の所属学部・研究科にて「単位認定」を申請する予定ですか。

はい

いいえ

2. 住居

2-1. 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。（気をつけること等）

寮には一人部屋とシェアの部屋がある。一人部屋の場合、キッチンのみ8人でシェアをする。

私は一人部屋に住んでいたが、特に不自由もなく、またシェアキッチンでの他の留学生との交流も楽しかった。シェアルームに住んでいた友人の話によると、かなり部屋が窮屈に感じたり、キッチンに食洗器がないなど設備に対する不満もあった模様。だがその分家賃も約1万円安いので、一長一短である。

3. 生活について

3-1. 保険について

どのような種類の保険に加入したかを教えてください。

神戸大学から紹介された保険(10か月)

また、現地で加入した保険があれば、ご記入ください。

3-2. PC（パソコン）について

PCの保有の状況： 日本から持参した 現地で購入した 保有しなかった

住居内のインターネットへの接続の可否： 接続できた 接続できなかった

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。
家賃に含まれており、個人の部屋・キッチンに無線wifiを設置する。

大学でのPCの使用の可否： 使用できた 使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や日本語環境等について記入してください。
大学のPCでは日本語入力は不可。だが英語設定なのでとくに支障はなかった。

3-3. 医療について

留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。
通っていない

健康管理あるいは衛生面について特に注意すべきこと。
留学直後の8月は、夜間かなり寒くなる時もあるので体温管理に注意したほうがいい。

3-4. 銀行口座について

留学先でお金を引き出せるように、どのように準備・手続きしましたか。

（現地で口座開設、キャッシュパスポート利用等）

日本からクレジットカードを2枚持参した。そのうち1枚はキャッシュサービス付き。

ノルウェーはカード社会のため特に現金が必要だと感じたことはほぼなかった。

主に他国に旅行に行くときにキャッシュカードを使っていた。

3-5. 異文化体験について

留学先の文化・社会（習慣の違い等）について記入してください。

大学に地下にクラブがある。イベントごとにアルコールを大量に飲む。

一方で外でお酒を飲むときの警備は厳しく、クラブに入る際に警備員に身分証明書を必ず提示しなければならない。

大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトをもちましたか。
日本語を勉強している大学外のノルウェー人と、月に1度交流の機会があった。

課外活動（ボランティア、インターンシップ、アルバイト等）をしましたか。
していない

留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。（安全性、外国人への態度等）
非常に安全。差別も特に感じなかった。

3-6. 留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、教えてください。
11月にボストンキャリアフォーラムに参加、3月以降はWeb上でエントリーシートの提出など。

4. 経費について

4-1. 留学期間を通して必要だった費用を記入してください。（概算で結構ですので、円価で記入してください。）

航空運賃：20万円弱

住居費（月額×留学月数）：5万円×10

食費（月額×留学月数）：2.3万円×10

保険料：10万円

その他：

計： 110万円（留学期間全体の費用）

4-2. 奨学金を受給していた場合、奨学金についてご記入ください。

（財団等名） JASSO , 8万 円/月

その他（渡航費等の支給） 円

5. アドバイス及び感想

5-1. 現地で参考となった留学先国の情報（出版物、ホームページ）を記入してください。

特になし

5-2. 日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。

変換プラグ、シャンプー・リンス、洗顔など、化粧品

5-3. 留学することによって得られたことについて記入してください。

（語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等）

※ 語学力については、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。

留学前：(TOEFL 等試験の名前) TOEFL70 点→帰国後（ 85 ） 点

リスニング・スピーキング力は確実に向上した。

外から見た日本として客観視することができた。日本に来てくれている留学生は日本のことをよく理解しているが、留学先では日本に関心のない人も多く、全く異なる視点からの意見を聞くことができたと思う。

5-4. 振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。

ノルウェーで特に大きなトラブルと感じたことはない。

その他の国に関しては、旅行先の東ヨーロッパで英語が通じないときがあったこと。

5-5. 留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。

適切であったと思う。

5-6. 本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。薦める。

経営学部で交換留学に行くにはこのプログラムに参加しなければならないが、留学前に勉強面での準備として良いものだったと思う。

5-7. 留学全体を振り返って、以下の質問に答えてください。

（5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価）

- ・留学先大学の授業の「質」（内容、レベル等）に満足しましたか： 4
- ・留学先大学の学生サービスに満足しましたか： 3
- ・留学先の住み心地（安全性等）に満足しましたか： 5
- ・住居の「質」（広さ、料金等）に満足しましたか： 4
- ・全体として留学に係る費用は安かったと思い、満足しましたか： 4
- ・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか： 4
- ・留学全体の総合的な評価： 4

5-8. その他 自由に記入してください。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書に添付して送ってください。

(デジタル画像をお願いします。)

6-1. 神戸大学では所属部局教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか。（あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。）

*担当部署（所属部局又は国際交流課）が本報告書の原本を保管します。あなたが閲覧資料とすることに同意しない場合であっても、あなたの状況等を把握するために及び本プログラムを改善するために、学内の関係部署に転送することがあります。

はい

いいえ

6-2. あなたの本報告書の一部を引用して、本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか。

はい

いいえ

6-3. もし写真を提出する場合、あなたの写真を報告書とともに閲覧資料とすることに同意しますか。

はい

いいえ

6-4. もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか。

はい

いいえ

6-5. 国際教育総合センターが実施する「海外留学フェア」にご協力いただけますか。（留学体験を発表するなど）

*ご協力いただける場合、後日、留学生センター教員よりあなたに連絡することがあります。

はい

いいえ

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料となります。