

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は帰国後、1ヶ月以内に写真データと一緒にメールで提出してください。

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	Ghent大学
留学先での所属学部・研究科:	経済経営学部
留学先での在籍身分:	学部留学生
留学期間:	2023/9/20~2024/7/12
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	4年
帰国日:	2024/7/13
本報告書記入日:	2024/7/23

1. 留学先大学について		
1-1	受入許可書(Acceptance Letter)を貰えた日	5月 31日
	参加必須のオリエンテーション日	9月 20/21日
	学期:	① 9月 20日~ 2月 4日
		② 2月 12日~ 7月 7日
③ 月 日~ 月 日		
④ 月 日~ 月 日		
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入ください。	Arts and Philosophy
1-3	留学先大学のサポートについて記入ください。	
	語学面でのサポート:	留学生用にオランダ語の授業が開講されています(前期は60€、後期は200€かかりますが...)
	勉強面でのサポート:	オフィスアワーなどは頻繁に設けられていました
	精神面でのサポート:	学期初めにメールでサポートの詳細が送られてきます。相談だけでなく精神を鍛えるトレーニングもあるようです。
	住居・生活面でのサポート:	寮が用意されているくらいです
	課外活動のサポート:	welcome dayで案内があります
1-4	近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。	クリックで別シートへ

2. 住居について		
2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	1年以上留学する生徒は寮に住むならブルージュになるので、ちょっと遠いです。が、ブルージュは町全体が世界遺産で世界遺産に住むという貴重な経験ができます。あとブルージュソットという超おいしいビールがあります。ブルージュになった場合、というかヨーロッパには網戸がなく、夏は蚊が大量発生するので、蚊対策グッズを絶対に持っていった方がいいです。寝れないです。あと、洗濯機が寮についていないので、片道徒歩20分くらいのところにあるコインランドリーまで行く必要があります。1回2000円くらいかかります。あと冷蔵庫も共用なので、留学の序盤にアマゾンで小さい冷蔵庫を買うことを強くお勧めします。

3. 生活について		
3-1	インターネット接続環境について	良好です
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	寮では大学のwifiも寮のwifiも使えるのでめったに困ることはありません。料金は家賃に含まれています。
	大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	大学のwifiが使えます。ヨーロッパの大学ならおそらくすべて同じなので、どの大学でも使えますし、街中で急につなげたりもします。
3-2	医療について	
	留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	病院には行きませんでした。一度熱が出ましたが、寝たら治りました。基本的にはよく食べてよく寝てよく運動していたら大丈夫だと思います。私はジムに行ったり、大学のbodybeatという体育の授業みたいなのに行って運動をするようにしていました。
	銀行口座等について	

3-3	留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	wiseと日本のクレカでやりくりしました。現地に着いたらすぐwiseのクレカを発行することをお勧めします。
-----	---	---

4. 経費について(奨学金、留学費用)

4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	Jasso
	支給額(円/月):	8万円
	その他(渡航費等の支給):	13万円
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	
	航空運賃:	30万円
	住居費:	(月額) 8万円 × (留学月数) 10ヵ月 = 80万円
	食費:	(月額) 5万円 × (留学月数) 10ヵ月 = 50万円
	保険料:	10万円
	その他:	60万円
	合計(留学期間全体の費用):	230万円

5. 異文化体験について

5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	傘はさしません。ホームレスが多いです。パーティーも多いです。Y2kファッションの人も多いです。チーズ、生ハム、パスタ、フルーツが安い。それ以外はありえないくらい高いです。基本雨です。太陽が大好きになります。改札がないです。トイレも有料です。治安は想像よりもはるかに良いです。
	大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	パーティーや旅先で出会った人と友達になるくらいでした。
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	していません
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	ゲントもブルージュもおとぎ話の世界に入り込んだような素敵な街です。基本学生が多いので、危険はほぼありません。チョコにはうるさいですが、ゲントの駅の近くにあるVan Lerbergeというチョコ屋が一番お気に入りです。全部手作業で作られていてしかもお手頃だし、何より店主が超いい人なのでぜひ行ってみてください

6. 就職活動について

6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	しました。11月にボスカリリに参加して、3月からはオンラインで就活を進めました。やることは日本の学生と同じですが、対面の面接などは無理を言ってオンラインに変えてもらっていました。意志さえあればどの会社も柔軟に対応してくれると思うので、就活を理由に留学をあきらめる必要はないと思います。
-----	--	--

7. アドバイス、振り返り

7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	https://international-support-team-gent-university.notion.site/International-Student-Guide-051c28be139541a2bb192a88bbe3edeb
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	蚊対策グッズ(必須)、サララップ(海外のはレンジに対応していない)、頭痛薬(雨が多くてすぐ頭が痛くなる)、変換プラグ(小さめのやつ)、プチプラ化粧品(法外に高い)
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	人脈、社交性、柔軟性、論理的思考力、語学力、度胸
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	留学前:(TOEFL) 84点 → 帰国後:() 点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	イタリアに旅行していた時に急に40度の熱が出て、美術館の中で動けなくなりました。水と薬を飲みまくって何とか耐えましたが、いろいろ覚悟しました。
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	報告書を通じて月に最低でも一度はやり取りをさせていただいたので、安心でした。要望は特にはないです。
7-6	本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。	勧めます。 人生が面白くなると思います。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に答えください。	(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	5
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	4
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	4
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	3
	・全体として留学に係る費用は安かったか、満足しましたか	3
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	5
	・留学全体の総合的な評価	5

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)

もし留学をしていなかったらと考えるとぞっとするほど留学をしてよかったなと今は思います。もちろんすべてが良い思い出ではないですし、つらかったこと、さみしかったこと、悔しかったことは、楽しい思い出以上にあるかもしれません。しかし、帰国して思うことはすべての経験が今の自分の自信につながっているということです。正直に言うと、最初はスーパーでの買い物さえろくにできませんでした。しかし、「スーパーで買い物ができない」という経験は日本ですることができません。また、最初はフラットメイトのイギリス人の英語が一単語も聞き取れませんでした。しかし、日本では「何言ってるか一ミリもわからない」という経験をするのはめったにないと思います。一旦今までの自分に対する過信を壊して、できないことを認めて、できるように努力する過程に、留学の最大の価値があったと思います。

また、留学の価値は人とのつながりにも見出すことができます。お金をためて日本に来ると約束してくれる友達、いつでも家に招待してくれる友達、帰国後も時差に悩みながらビデオ電話をする友達、毎日身に着けていたブレスレットを次会う時まで預けてくれる友達、そういった友人を世界中に作ることもできたことも、私にとっては留学の最大の成果です。自分の居場所が世界中にできた気がします。机に向かってガリガリ勉強することも時には必要ですが、正直、私は勉強した内容をあまり覚えていません。その代わりに鮮明に覚えているのは人の顔や、誰かと共有した思い出です。両親には遊びすぎだと怒られましたが、私はそれでも、たくさんの思い出や人とのつながりを作ることができたことにとっても満足しています。

最後に留学を終えての感想は、両親に対する感謝です。直接伝えればいいのですが、やはり留学はお金がないとできません。しかも今の円安で日本人にとっては日本から出ないことが最優先です。それでも無事に留学を終え、上記のように何かを得ることができたことは前提として、金銭面での両親のサポートと奨学金のおかげです。留学はしなくても生きていけますが、私の意思を尊重してくれて、遠い海外に送り出してくれた家族への感謝を忘れないようにしたいです。

これから留学する方には是非、いろいろなものを見て、食べて、経験して、しっかり勉強も怠らずに頑張ってください！笑

9. 留学経験の共有について

9-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
9-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。

1-4 近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数 /週	留学先 での単 位数	授業で の使用 言語	履修し ている 学生数	予習、復習、テスト等の成績評価に ついてアドバイスも含めて教えてく ださい
1	Behavioural finance	Ranoua Bouchouicha	3h	3	英語	100人	【グループワーク、テスト】1Qの授 業を履修していないと取ることが できません。心理学とFinanceに 興味があればぜひとってほしい です
2	Marketing I	Katrien Verleye	4h	5	英語	200人	【グループワーク、テスト】マーケ ティングの基本を学ぶことができ ます。どこかで聞いたことのある 内容ばかりなので、少し退屈で す。
3	Organization Theory	Gosia Kozousznik	3h	4	英語	150人	【課題、テスト】初めに論文を読ん で意見を書く課題が出ます。授業 の前半はすべてオンラインで行わ れます。
4	International Cross- cultural marketing	Hendrik Slabbinck	3h	3	英語	150人	【グループワーク、テスト】一番楽 しい授業でした。ぜひとってみて ください。
5	Business Skills	Mieke Audenaert	3h	4	英語	100人	【テスト】学期末テストがすべて選 択問題でしたが、非常に難し かったです。

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

後期はグループワーク中心の授業を集中的に取ったが、現地の学生と交流できるのでぜひ取ってほしい。現地学生といはいえ、取り組み方は日本人学生と変わらない。できるだけ楽に済ませようとするし、一番難しいところを押し付けてこようとする。しかし、チームの中には非常に意欲の高い学生も何人かいて、非常に助かることが多かった。グループワークは基本的に勝手に振り分けられるので留学生一人になるため、存在を示していけないとオランダ語で会話されてついていけなくなることもあるので、ガッツが必要。