

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/5)

あなたの情報(本報告書をご覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	フローニンゲン大学
留学先での所属学部・研究科:	経済経営学部
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	2024年9月～2024年7月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2024/12/1

1. 出発前について

1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	神戸大学のホームページ
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど) 語学力の向上 プログラムの時期がちょうど良い プログラムの長さがちょうど良い かかる費用がちょうど良い 地理的な条件が良い 将来のキャリアのため(就職に役立つなど) 家族のバックグラウンドと関係がある 異文化を体験したい その他(具体的に記入)	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機) 4 2 1 3
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	前年度留学していた方からお話を聞いた。
1-5	VISAについて VISAの種類: 申請先: 必要日数: VISA取得にかかった費用: VISA申請のために求められた書類: その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	residence permit オランダ政府 20日 2万円ほど パスポート 入国後にZwoeにある市役所的な所に行く必要がある。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	なし
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	なし

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	ターキッシュエアライン
	到着空港名:	スキポール
	空港到着時間:	朝9時
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	5000円ほど
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	空港からフローニンゲン駅まで直通の電車があるので、チケットを空港駅で買うだけです。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Upsilon
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	自転車です	
	住居の周りの環境はどうか。	静か、治安もよく夜中に歩いても危険を感じない。
	毎日の食事はどうしていますか。	自炊
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	SSHという大学と提携している学生寮を運営している会社があるので、そこ経由で取るのが安心だと思います。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	大学のシステムの説明、他の留学生との交流
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	住民登録
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	なし

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

授業は講義形式とグループワークの2部構成になっているので、講義で学んだことを実践に活かせるので良いと感じている。グループワークのグループ分けが大学サイト上で行われるので、同じ講義をとっている友人がいなくてもグループからあぶれないので安心。グループワークは、今まで自分が受けてきた授業だと、プレゼン、レポート、ディベートをした。どれも授業を聞いていればできるくらいの程よい難易度なので、ちゃんと授業に出ていればそこまで苦戦しない。テストは大学のテストセンターの様なところでパソコン上で受ける。テストの開始時間が8時半からとかで、朝早いので、朝起きるのが苦手な人は大学近くに住んだ方が良い。テストの時間は2時間あるが実際は1時間あれば解き終わる。単位についても、合格率は7割りほどらしいので、ちゃんと勉強していれば単位は取れると思う。現地の学生団体が9月の初めに新入生向けイベントを開いている。期間が1週間ほどあり、他の留学生と交流しながらごはんや、パブ、クラブなどに行くことができる。また現地のオランダ人がメンターについてくれるので現地の生活についてアドバイスをもらえる。ただ、参加料が60ユーロかかるので自分の財布と相談。自分はクラブやパブの面白さが全く分からないので、参加して後悔している。それが楽しめる人は参加するといいいのかなと思う。9月中旬から肌寒くなるので、衣服は基本的に長袖を持ってきた方が良い。自分は半袖ばかり持って行ったので、こちらで買いなおす羽目になった。オランダは物価が高くて、衣服、特にコートはすごく値がかさむので絶対にコートは持ってくるべきだった。11月に入るので1週間のうち5日ほどは雨の時期になるので、気分が憂鬱になる。外出する予定を無理やり作らないと外に出る機会がなくなってしまうので、毎週スポーツなどをするのが良いと思う。ACLOという大学の横のスポーツ施設に行けばいろんな競技を体験できる。自分はオランダにきてからバドミントンとホッケーを始めた。オランダは外食すると高いので基本的には自炊することになる。オランダはごはんが美味しくないの、食事面については期待しないほうがよい。外食は高いが、スーパーは日本より少し安い程度なので、金銭面はそこまで心配する必要がなくてよい。外食する機会が減ったことで、日本にいたころよりも食費が半分くらいになって節約できた。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	behavioral corporate finance		4時間	5	英語	70	テスト、グループワーク評価半々
2	Global Businenn history		4時間	5	英語	300	同上
3	teamwork theory		4時間	5	英語	70	同上
4							
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

i授業につき週2コマある。クラスのサイズは授業によってまちまち。成績評価はグループワークとテストのミックス。授業は基本的に留学生と現地学生どちらも受けているが、留学生のほとんどがEU生の白人なのでそれが現地学生かわからない。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						旅行	旅行
9:00							
10:00	授業	授業	自習	自習			
11:00	授業	授業	自習	自習			
12:00	昼飯	昼飯	昼	昼飯	昼飯		
13:00	授業	授業	授業	授業			
14:00	授業	授業	授業	授業	マーケット		
15:00					マーケット		
16:00		自習					
17:00	バドミントン	自習		バドミントン			
18:00	バドミントン			バドミントン			
19:00	夜飯	夜飯	夜飯	夜飯	夜飯		
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							