

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/5)

あなたの情報(本報告書を閲覧するには、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	University of Groningen
留学先での所属学部・研究科:	Faculty of Economics and Business
留学先での在籍身分:	交換留学
留学期間:	2022年9月~2022年6月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3
本報告書記入日:	2023/12/3

1. 出発前について

1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	神戸大学のホームページ
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど)	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	語学力の向上	4
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	3
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	2
	家族のバックグラウンドと関係がある	
異文化を体験したい	1	
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	インターネット・友人や先輩から情報収集
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	Residence Permit
	申請先:	ISD(Immigration Service Desk)
	必要日数:	約1ヶ月
	VISA取得にかかった費用:	€ 171
VISA申請のために求められた書類:	パスポートの写し、Antecedents Certificate、Transfer receipt	
その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。		
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	特になし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	特になし
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	留学資金証明。月900ユーロ掛ける留学月数にあたる額を大学に一時的に送金。

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	Cathay Pacific
	到着空港名:	アムステルダム スキポール空港
	空港到着時間:	7:00
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	3h,€29
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Moesstraat 16
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	リストから選択してください
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	自転車・10分	
住居の周りの環境はどうですか。	静かで中心街へのアクセスも良い	
毎日の食事はどうしていますか。	自炊	
住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	すぐに部屋が埋まってしまうと聞いたので予約開始と同時に確保した。	
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
オリエンテーションの内容を記入してください。	履修や学校の説明など	
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	住民票・在留カード作成、銀行口座開設
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	市役所に届け出。無料。約2週間。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて

3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	
-----	--	--

4. 大学の授業について

4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
希望通りの授業が履修できましたか。	はい	
希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。		
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

フローニンゲン大学での留学生活は、国際色豊かな環境で学びながら、異文化交流を深めることができる充実したものです。フローニンゲンはオランダ北部にある小さな都市で、学生都市と呼ばれるほど大学生が非常に多く、治安も比較的良いです。ここでは学習面・生活面を両立させられる良好な環境が整っているため、これから留学を考えている方におすすめできる場所だと感じています。

授業では積極的な意見交換が行われ、主に講義と別で設けられているTutorialというグループワークの時間では、少人数のチームで協力してプロジェクトやディスカッションを進めます。ここでは現地のオランダ人学生と交流する場にもなるため、履修のことや学校について教えてもらうことができます。授業や課題は楽ではありませんが、友人たちと料理を作ったり旅行やスポーツをする時間もあり、バランス良く過ごしています。現在私が滞在している約40人の留学生が住む寮では、全員がオランダ以外の国からの交換留学生で、年齢や専攻・国籍もバラバラです。主にキッチンやシェアルームでの会話を通して交流しながら、お互いの文化への理解を深めたり旅行先のおすすめを教え合ったりしています。

オランダの生活は円安も相まって日本と比べ物価が高いですが、自炊をすることでかなり食費を抑えることができます。雨の日が多いものの、湿度が低く服がすぐ乾くため慣れた今では濡れてもあまり気になりません。現在は冬で公園の池が凍るほど寒い日が続いていますが、セントラルヒーティングのおかげで室内は暖かく快適です。また、99%のオランダ人は英語が堪能なので、オランダ語が話せない私でもショッピングや外食でのコミュニケーションに困ることはほとんどありません。

フローニンゲンは街がコンパクトに収まっているため自転車を使って気軽に移動することができ、とても便利です。近隣の都市や国にも、高速バスを利用するとリーズナブルな価格でアクセスが可能です。私はこれまでにドイツやイタリアを訪れましたが、国境を気軽に越えて異なる文化を体験することができるため非常に刺激的でした。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Digital Transformation in IB	Dr. Edin Smailhodzic	4	5	英語	100人	グループワークとテストで評価
2	Global Business History	Prof. J. (Jutta) Bolt	4	5	英語	250人	グループワークとエッセイ・テストで評価
3	CrossCultural Management	Dr. Su Jin Yeon	4	5	英語	250人	グループワークとテストで評価
4							
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

授業が毎週のLectureとTutorial(それぞれ週2時間ずつ)で構成されており、前者が一般的な教授の講義、後者が講義や読書課題の内容を元に少人数のグループで課題に取り組んだりディスカッションやプレゼンテーションを行います。教授と生徒がインタラクティブに授業に取り組んでおり良い発表をしたり授業内の小テストで上位の成績に入ると無料のコーヒーチケットがもらえたりします。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	散歩			散歩		自主学習	読書・外出
9:00	授業				就活	自主学習	読書・外出
10:00		自主学習				自主学習	読書・外出
11:00	図書館		授業			自主学習	読書・外出
12:00						自主学習	読書・外出
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	自主学習	読書・外出
14:00						自主学習	読書・外出
15:00		授業	授業			自主学習	読書・外出
16:00				買い物		自主学習	読書・外出
17:00						自主学習	読書・外出
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	友人と料理・スポーツ観戦	自主学習	読書・外出
19:00		スポーツ				自主学習	読書・外出
20:00			自主学習			自主学習	読書・外出
21:00						自主学習	読書・外出
22:00						自主学習	読書・外出
23:00						自主学習	読書・外出