

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/5)

あなたの情報(本報告書をご覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	ヨーテボリ大学
留学先での所属学部・研究科:	経営学部
留学先での在籍身分:	学部生
留学期間:	8月下旬~6月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2024/11/5

1. 出発前について

1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	その他 入学時のオリエンテーション
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど) 語学力の向上 プログラムの時期がちょうど良い プログラムの長さがちょうど良い かかる費用がちょうど良い 地理的な条件が良い 将来のキャリアのため(就職に役立つなど) 家族のバックグラウンドと関係がある 異文化を体験したい その他(具体的に記入)	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機) 1 4 3 2
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	先輩に話を聞く
1-5	VISAについて VISAの種類: 申請先: 必要日数: VISA取得にかかった費用: VISA申請のために求められた書類: その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	居住許可 スウェーデン移民局Migrationsverket 約2カ月 0円 銀行残高証明書、入学許可書、パスポート、保険加入証明書
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	特にありません
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	特にありません
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	特にありません

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	ターキッシュエアラインズ
	到着空港名:	ヨーテボリ ランドヴェッテル空港
	空港到着時間:	午前11時頃
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	約2100円(空港バス約1600円、トラム約500円)
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	全ての荷物を持った状態で、寮から離れた場所に寮のカギを取りにいかななくてはいけないのでとても大変でした。先に知り合いなどがある場合は荷物を預けてから鍵を取りに行くことをお勧めします。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Olof
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	※キッチンのみ共有
	ルームメイト:	リストから選択してください
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	トラム30分、自転車20分
	住居の周りの環境はどうか。	徒歩10分弱でスーパーがあり、トラムの駅までも歩いて3分とすごく住みやすく便利な場所です。
	毎日の食事はどうしていますか。	自炊、友達と一緒に作ることも多いです。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	トラブルなく渡航前に見つけることができました。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	留学の概要説明、学校案内など
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	居住許可申請手続き(顔写真撮影、指紋登録)を移民局で行う必要があります。事前にオンラインで移民局のホームページから訪問日を予約し、スウェーデン到着後に手続きを完了しました。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	参加していません

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

自分が行く前にたくさん読んでいた報告書をついに書く時が来たこと、またもう3か月も経ったことの時の流れの速さにびっくりです。留学に行くのは初めてで、海外での暮らしも初めてですが、スウェーデンはほんとにほんとに住みやすく、留学先としてすごくお勧めです！まだ住んで3か月ですが、不自由を感じることはほぼなく、人々がみんな温かくて優しくて緑がたくさんある、ゆったりとした雰囲気ヨーテボリがすでにだいすきです。生活費もあまり高くなく、スーパーの値段は日本とあまり変わらないので自炊をすれば食費はかなり抑えられます。正直外食はかなり高いので気軽にはいきませんが、その分友達と一緒に自国の料理を作ったり、今まで作ろうとも思わなかった料理に挑戦したりと新たな楽しみ方に気づけました。例えばスウェーデンで人生初本場のインドカレー食べたり、お寿司とか二郎ラーメンとか作っちゃってます。ほんとになんでもできる！！(?)

そして思っていたよりも日本人留学生がすごく多いです。(今年は40人ぐらいでびっくり、、、！笑)しかもヨーテボリ大学の日本人学科の人たちと関わる機会もたくさんあるので、助けてくれる人たちが周りにはたくさんいます。留学中とはいっても、私の場合は日本人の子たちと一緒にいる時間も正直たくさんありますが、これもまた留学先での大切な出会い！ということで、みんなで仲良く楽しく集まったり遊んだり協力し合っています。スウェーデンらしい点としては、最近は暗くなるのがほんと早く、3時過ぎぐらいには陽が沈みます。基本空はグレーで太陽がほとんど出ないので、みんな錠剤でビタミンDを摂取しています。暗い時間が長し、さすがに寒いのでスウェーデンの冬は辛いかと心配していましたが、その分かわいいキャンドルやライトがたくさん売っていたり、街にイルミネーションがついていたり、逆にすごくcozyな雰囲気だし、ゆったりしたおうち時間を過ごす工夫がたくさんあります。またやはり男女平等や環境問題に強い国だなと感じる場面も多くあります。トイレが男女でわかれていなかったり女性の運転手さんが多かったり、缶をリサイクルしたらデポジットが返ってきたり。日本より進んでいることがたくさんあり、学ぶべき点を肌で感じることができるのも大きな魅力だと思います。

英語力に関しては、まだまだ十分ではありませんが、日常会話で困ることはなくなりました。スウェーデン人はほんとにみんな英語話せるので、スウェーデン語が話せなくても普通の暮らしに困ることもありません。結局友達と話すのが一番楽しくて実践的に英語力を向上させる方法だと感じたので、これからも英語でのおしゃべりに勤しんでいきたいと思っています。

学校は正直、忙しくなく自由に使える時間がかかり多いです。その分留学中にしたいことは何でもできるので、フットワークは軽く、たくさん学んで遊んでしゃべって今しかない時間をこれからも楽しみたいです！

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Economic geography	Hanna Martin	4～6時間	7.5	英語	40人程度	グループアサインメントと、それに伴うチームプレゼンテーション。最後には180分6問の試験あり。
2	Modern Scandinavian Economic History	Anna Missiaia	4～6時間	7.5	英語	40人程度	7000Charactersと15000Charactersのレポート2つで成績評価される。テストはない。
3	The Swedish Model in the Labour Market	Anna Missiaia	4～6時間	7.5	英語	40人程度	グループアサインメントと、それに伴うチームプレゼンテーション。最後には120分4問のhome examがあるが授業資料を見ながら回答可。
4							
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

大体1カ月にひとつの授業を履修。各授業2時間が週に2, 3回あって、月の終わりにテストがあることが多い。自由に組んだグループで、グループアサインメントやプレゼンテーションを行うことも多くある。各クラス40人程度であるが、出席点がないためか、授業参加率は低い印象。スウェーデン人の友人曰く、留学生は単位をとりやすいらしい。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							
10:00	授業		授業	授業			
11:00							
12:00							
13:00							
14:00	遊びor課題	遊びor課題	遊びor課題	遊びor課題		遊びor旅行	遊びor旅行
15:00							
16:00					日本人学校ボラティア		
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							