

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/5)

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	ヨ一テボリ大学
留学先での所属学部・研究科:	経済学部
留学先での在籍身分:	
留学期間:	10か月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2024/12/5

1. 出発前について

1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	友人
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど) 語学力の向上 プログラムの時期がちょうど良い プログラムの長さがちょうど良い かかる費用がちょうど良い 地理的な条件が良い 将来のキャリアのため(就職に役立つなど) 家族のバックグラウンドと関係がある 異文化を体験したい その他(具体的に記入)	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機) 1 4 3 2
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	ヨ一テボリ大学に留学していた人のYouTubeチャンネル
1-5	VISAについて VISAの種類: 申請先: 必要日数: VISA取得にかかった費用: VISA申請のために求められた書類: その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	VISAの代わりに居住許可の申請をする必要がありました。 一か月ほど 0 パスポートや銀行の残高証明 銀行の残高証明書の提出が必要となり、かなりの額を提示する必要があるので一時的でもいいのでまとまったお金を準備しておく必要があると思います。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	なし
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	在留許可の申請 0円

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	ターキッシュエアラインズ
	到着空港名:	ヨーテボリ ランドベッテル空港
	空港到着時間:	11時
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	1000円ほど?
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	寮の鍵を取りに行く必要があり、その場所に行くには大量の荷物を持ちながらかなりの距離を歩かなければなりません。対処法はない気がするので覚悟しておくことが大切だと思います。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	olofshojd
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	15分ほど	
	住居の周りの環境はどうか。	とても落ち着いた雰囲気のある町です。治安もよくほぼ日本と同じ感覚で過ごせます。近くにスーパーもあり、トラムに乗ればすぐに繁華街へ出ることができます。
	毎日の食事はどうしていますか。	外食は高いので基本的に自炊しています。最近は友達に養ってもらっています。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	メールで通知される期間内に申し込みれば問題なく見つかると思います。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	ヨーテボリでの生活について、冬の乗り越え方、アカデミックライティングについて。
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	居住許可の申請をしに行く必要があります。
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	必要。メールでの通知が来るので指定された場所に行き、証明写真や署名をすることで獲得できます。期間は二週間ほどでした。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	特になし
3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	なし
4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

気が付けば3か月が過ぎておりかなり驚いている。ヨーテボリ留学についての基本情報については他の方が書いてくださると思うので省略させていただき、留学前に自分が気になっていたことについて書きます。

まず語学力については三か月で上達を感じるのはなかなか難しいなと感じています。多少ひどい英語を話してもみなさん理解しようとしてくれるのでとにかく話していくことが大切なのではないかと考えています。

友人に関しては、予想していたより日本に興味を持っている人が多く、日本人というだけでかなり友達は作りやすいと思います。

普段の生活についてですが、基本的に暇な時間はかなりあるのでいかに時間を有効に使うことが大切です。僕はこちらに来てからジムに通うようになりました。英語力と比べ筋力は比較的成長しやすく、三か月という期間で成長を感じています。

また、寮にカフェやアーケードルームがあるので暇な日はそこに行って交流に努めています。学業については自分で授業のレベルを選ぶことができ、僕は一番低いレベルを選んだためかなり簡単で、学問に追われるということはないです。

留学に来てからの気づきとしては、とにかくコミュニケーション能力というものの重要性です。僕はこの能力がかなり欠如しており、日本にいるときは何とかできていたのですが、こちらに来ると会話が英語になるので会話が續かない、気まずい時間があるなど目に見えて弊害が出ています。いろいろな人にかかわることで少しずつ改善されている気がしているので頑張っていきたいと思います。留学に行こうと思っている方でコミュニケーションに自信がない方は日本語でもいいので会話の練習しておくことをお勧めします。きっと英語力の向上にも役立ちます。

一つ後悔としてはもう少し日本から荷物を持ってきたらよかったなということです。まず服を持って来るべきでした。着る服が少なくレパートリーに困っているのと、スポーツをする際に運動できる服がなくて不便でした。また鶏がらスープなど日本ではおなじみの商品が手に入らないのでそういったものも持って来るべきだったなと思いました。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	The swedish model in the Labour Market	Anna Missia	6h	7.5	English	40人	プレゼンテーションとテスト。Home examだったため調べながらテストを受けることができる
2	Growth and welfare in a historical perspective	Anna Missia	6h	7.5	English	40人	まだ履修していないため不明
3	Modern Scandinavian Economic History	Anna Missia	6h	7.5	English	40人	レポートが二つ。アカデミックライティングが求められるがそれさえできれば問題ない
4	Ekonomisk geografi	hanna Martin	6h	7.5	English	40人	プレゼンテーションとテスト。どちらも難易度は高くない。
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

スウェーデンの授業は特徴的で一月に一つの授業というスタイルです。人数については40人ほどだと思います。成績評価については、一部テストで失敗している人がいるので日本よりは厳しいかなという実感です。学生の取り組み態度に関しては日本の学生と同じく、真面目な人もいればさぼっている人もいますという印象です。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日						
8:00	授業	遊び or旅行	授業	遊び or旅行	遊び or旅行	遊び or旅行	遊び or旅行						
9:00													
10:00													
11:00													
12:00													
13:00													
14:00													
15:00								遊び or課題	遊びor 課題				
16:00													
17:00													
18:00													
19:00													
20:00													
21:00													
22:00													
23:00													