

交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は帰国後、写真データと共にメール送信で提出してください。



あなたの情報(本報告書閲覧の際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:	Cardiff University
留学先での所属学部・研究科:	Business school
留学先での在籍身分:	Exchange student
留学期間:	2019年9月～2020年3月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	三年
帰国日・オンライン授業終了日:	帰国日: 3月28日 オンライン授業終了日: 6月4日
本報告書記入日:	2020年6月17日

1. 留学先大学について		
1-1	学年開始月日:	9月 30日
	学年終了月日:	6月 12日
	学期:	① 9月 30日～ 1月 26日
		② 1月 27日～ 6月 12日
③ 月 日～ 月 日		
④ 月 日～ 月 日		
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入ください。	ウェールズの首都に位置し、キャンパスは小さな町ほどの大きさがあります。人気がある分野はビジネスや生物化学です。
1-3	留学先大学のサポートについて記入ください。	
	語学面でのサポート:	英語が第一言語でない学生向けのサポート授業があります。
	勉学面でのサポート:	試験対策などのガイダンスなどを提供してくれます。
	精神面でのサポート:	何でも相談できるスタッフが大学にいます。
	住居・生活面でのサポート:	生活予算など、何でも相談できる窓口があります。
	課外活動のサポート:	50を超える部活と200以上のサークルがあり、課外活動は充実しています。
1-4	近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。	クリックで別シートへ
1-5	神戸大学の所属学部・研究科にて「単位認定」を申請する予定ですか?	はい

2. 住居について		
2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	入居先を決める際は、Quiet Livingの寮にしないと騒音に悩まされることもあると思います。

3. 生活について		
3-1	インターネット接続環境について	大学の施設と寮に設置されており、接続は良好でした。
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	住居内でのWifiは接続可能です。代金は寮費に含まれています。
	大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	大学の施設には全てWifiが設置されており、学生なら誰でも利用可能です。
3-2	医療について	
	留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	通いませんでした。健康管理については、歯医者が高額になるので歯磨きに気を付けていました。
3-3	銀行口座等について	
	留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	学生証とパスポートを持って指定の時期に大学に行けば、銀行からの派遣社員が口座の開設をしてくれます。

4. 経費について(奨学金、留学費用)		
4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	
	支給額(円/月):	
	その他(渡航費等の支給):	
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	
	航空運賃:	20万円
	住居費:	(月額) 7万5千円 × (留学月数) 6ヵ月 = 45万円
	食費:	(月額) 4万円 × (留学月数) 6ヵ月 = 24万円
	保険料:	7万円
	その他:	50万円 (Visa費、旅行費、交際費など)
	合計(留学期間全体の費用):	146万円

5. 異文化体験について		
5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	ルームメイトたちの衛生管理面でのずぼらさには何度も驚かされました。だべ残しのマッシュポテトが乗った皿がいつでもキッチンに置いてあったのはいい思い出です。ごはんはまずいとされていますが、スーパーの冷凍食品以外は普通に美味しかったです。
	大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	サイクリングで行った場所です。出会おうと少し話す程度です。
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	日本サークルとサイクリング部に所属していました。日本サークルでは毎週飲み会があり、日本に興味がある現地の学生たちと親睦を深めました。サイクリング部では、平日のトレーニングに加え、週末はロングライドをして田舎の自然も楽しみました。
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	小さい街ですが、それゆえに全て(スーパー、大学、パブ、娯楽施設など)が徒歩圏内にあったので、非常に住みやすい町でした。

6. 就職活動について		
6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	就職活動はしていません。

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	Sky News
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	日本食料品店はあるので、日本食は持ってゆく必要はありません。家族や愛犬などの写真は持ってゆくことを勧めます。現地学生たちは家族の写真で部屋をデコレーションしていました。
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	日本では出会わないようなタイプの人が多かったので、世の中には多様な価値観を持つ人がいることを再認識しました。また彼らとどのように付き合っていくかを考えることを通して、人間的にも成長できたと感じます。
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	留学前:(IELTS 6.5) 点 → 帰国後:() 点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	試験の朝に自転車で転んだことです。
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	期間を通して十分なサポートが得られたと感じています。
7-6	本留学プログラムを後輩に勧めますか。勧める場合・勧めない場合ともに、理由を記入してください。	勧めます。最大の理由は、単位互換制度によって留年することなく留学をすることができるからです。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に教えてください。(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)	
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	5
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	5
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	4
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	4
	・全体として留学に係る費用は安かったと思ひ、満足しましたか	3
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	5
	・留学全体の総合的な評価	5

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)		
<p>2019年9月から2020年3月まで英国のCardiff Universityに留学していた田中勇資と申します。6月までの留学の予定が、状況が許さず3月での帰国を余儀なくされました。そのため本来よりは少し短くなってしまった留学生活でしたが、得られたものは大きかったと感じています。ここでは、留学を行って良かったと思うことを2つ書かせていただきます。</p> <p>1つ目は、海外において人間関係を作り上げ、現地の人たちと交流を深めてゆく経験が豊富にできたことです。私はできるだけ多くの人たちと関わりたかったので、入学とほぼ同時にサイクリング部と日本サークルへの登録を決め、現地学生と1対1で会話ができる語学学習プログラムにも申し込みました。部とサークルの活動は毎週ありましたが、自由参加なのでほぼ毎回初対面の人と会い、それが新しい人間関係を築いてゆく上で非常に良い機会となりました。語学学習プログラムで出会った学生とは、今でもスカイプを通して定期的にセッションを行っています。また、滞在していた寮は5人でキッチンシェアするタイプだったので、ルームメイトが自国の料理を振舞ってくれたり、お返しに寿司を握ったりなど、学業以外の日々の生活の中でも現地学生と多くの交流を得ることができました。隣の部屋のルームメイトの歌声がうるさかったのも今となってはいい思い出です。留学中にできた友人たちはかけがえのない財産であり、またこの経験は将来の職場や海外で生きてくると思ひます。</p> <p>2つ目は、現地学生たちと切磋琢磨できたことです。課題の中には一筋縄ではいかないものもあり、友人たちと協力してアイデアを出し合いながらこなしていききました。最も印象に残っているのはマーケティングリサーチという科目での課題です。グループを組んである商品の市場調査を行い、レポートを作成するというものでしたが、時間の制約が厳しく、夜遅くまで皆で大学に残る日もありました。しかしそのぶん、課題を完成させて満足いく結果を出せたことは非常に嬉しいものでした。この経験は、異なるバックグラウンドを持つメンバーでも成果を出すことができるという自信に繋がっています。</p> <p>以上2点が、私が留学を経験してよかったと思ひます。神戸大学経営学部には、留学を全力でサポートして下さる先生方と職員の方々があります。行かない後悔はありますが、行って後悔はありません。ぜひ挑戦してみてください。</p>		

9. 留学経験の共有について		
あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください！		
9-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料にすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
9-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
9-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-5	国際教育総合センターが実施する「海外留学フェア」にご協力いただけますか。(留学体験の発表等) ※可能な場合、後日連絡することがあります。	いいえ
9-6	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	yustanaka@gmail.com

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。

1-4 近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Managing in Multicultural Organisations	Dr Jonathan Preminger	100分	20	英語	75	事前のリーディングをしっかりこなしていないと、ついていけません。
2	Buyer Behaviour	Dr Ahmad Jamal	100分	20	英語	157	エッセイを書くにあたり多くの文献を読む必要があるため、早めに始めた方が良いです。
3	International Management	Prof Marco Hauptmeier	100分	20	英語	88	事前リーディングが多いので、早めに準備しておくとういいます。
4	Marketing Research	Dr Carmela Bosangit	100分	20	英語	75	チュートリアルが課題をこなす助けとなるので、非常に大事です。
5	Marketing and Strategy	Dr Eleri Roiser	100分	20	英語	282	課題は毎回の授業の後に少しずつ出される形式なので、溜めないようにしましょう。
6	Managing People	Prof Julian Gould-Williams	100分	20	英語	267	課題には指示への忠実に加え、創造性と独創性が求められるので、余裕をもって始めましょう。

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

カーディフ大学は秋セメスターと春セメスターの2学期制です。クラスのサイズは50人程度の小クラスから300人規模の大クラスもあり、多種多様という印象を受けました。成績評価については、70%以上が一番良い成績で、1st と呼ばれます。そして60-69%が2:1、50-60%が2:2、40%が 3rd、そして40%以下がFailで単位はありません。現地学生は学期末の成績評価において1st class honors(最優秀成績者のカテゴリー)を目指して熱心に学業に取り組んでいました。

