

交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は帰国後、写真データと共にメール送信で提出してください。



あなたの情報(本報告書を開覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)

氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:	ESSEC Business School
留学先での所属学部・研究科:	経営学部
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	7ヶ月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
帰国日・オンライン授業終了日:	帰国日: 3/18 オンライン授業終了日: 6/5
本報告書記入日:	2020/6/19

1. 留学先大学について

1-1	学年開始月日:	8 月 27 日
	学年終了月日:	6 月 5 日
1-1	学期:	① 9 月 1 日 ~ 11 月 24 日
		② 2 月 24 日 ~ 6 月 5 日
		③ 月 日 ~ 月 日
		④ 月 日 ~ 月 日
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入ください。	ラグジュアリー系の授業。
1-3	留学先大学のサポートについて記入ください。	
	語学面でのサポート:	フランス語の授業がレベル別にある。
	勉強面でのサポート:	特になし。
	精神面でのサポート:	特になし。
	住居・生活面でのサポート:	特になし。
1-4	課外活動のサポート:	特になし。
1-4	近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。	クリックで別シートへ
1-5	神戸大学の所属学部・研究科にて「単位認定」を申請する予定ですか?	はい

2. 住居について

2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	お金に余裕があればPortを選ぶとかなり通学や旅行に関しては快適。
-----	--------------------------------------	-----------------------------------

3. 生活について

3-1	インターネット接続環境について	
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。 大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	Wi-Fiの契約を月2000円程度でできる。 大学内は無料で使用することができる。
3-2	医療について 留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	1度目の痛みがひどく病院に通った。費用は3、4万円ほどかかった。
3-3	銀行口座等について 留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	お金は一度も引き出していない。基本的にカード決済。

4. 経費について(奨学金、留学費用)

4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	JASSO
	支給額(円/月):	8万円
	その他(渡航費等の支給):	
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	200万程度
	航空運賃:	往復30万 円
	住居費:	(月額) 9万 円 × (留学月数) 7 ヶ月 = 63万 円
	食費:	(月額) 3万 円 × (留学月数) 7 ヶ月 = 21万 円
	保険料:	円
	その他:	80-90万 円
	合計(留学期間全体の費用):	200万 円

5. 異文化体験について		
5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	環境意識や教養分野への関心の高さを感ずる場面が多々あった。
	大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	神戸大学の友人と同程度。
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	していない。
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	そこまで治安はよくない。

6. 就職活動について		
6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	キャリアフォーラムへの参加。

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	フランス大使館。
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	箸、変換プラグ。
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	勉強面のモチベーション、専門以外の学業への関心、自分だけの時間。
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	留学前:(TOEFL) 82 点 → 帰国後:() 点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	ストライキやコロナなど自分ではどうにもできない外部の環境変化。
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	適切だった。
7-6	本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。	薦める。どんな学生であれ何らかの形で成長は必ずあると感じたため。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に教えてください。(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)	(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	4
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	4
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	3
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	3
	・全体として留学に係る費用は安かったと思い、満足しましたか	3
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	4
	・留学全体の総合的な評価	4

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)		
<p>私はこれから留学に行くか否かを悩んでいる学生に、留学することを強く薦めます。1つ目は留学生活の中で日本では経験できない挫折が必ずあるからです。留学中に会う海外の学生との学習意欲の差や積極性は私にとって衝撃的であり、そして私が心を入れ替えるきっかけにもなりました。授業の中で発言する機会やグループワークが多い分、他の優秀な学生に比べて自分の無力さを感じる場面が多く、そこで腐らずに努力しようというマインドになることが大きな成長に繋がると思います。私自身まだまだ勉強も努力も足りなかったと思うので、これから留学をされる学生は何度も悔しい思い、恥、失敗をしながらめげずに留学をやり切ってほしいと思います。また挫折という意味では留学生活だけでなく、留学前のTOEFLの勉強や留学中のキャリアフォーラムの中でも多くありました。帰国子女やかなり英語が堪能な方以外にとってはTOEFLのスコアの基準点を超えることは、かなり大変なことだと思います。そのためスコアが伸びない中自分なりに工夫して勉強することが大事だと思います。またキャリアフォーラムでは、世界中で留学をしている学生と出会う貴重な場で、世の中には自分より賢い人がいくらでもいるんだなということを改めて実感する良い機会でした。そのため留学だけでなく、TOEFLやキャリアフォーラムにも果敢にトライして欲しいです。私が留学を薦める2つ目の理由は、留学を通しての出会いを取って変えられないものだと思うためです。留学中に会った海外の学生のおかげで様々な事に関する自分の考え方が変わったと思います。自分とは全く違う意見に対して真っ向から反対意見を述べている学生や、自分の全く教養のない政治などを熱く語る学生は私にとって良い刺激になりました。またKIBER PROGRAMを通じた神戸大学生との出会いも貴重なものになりました。私自身大学での交友関係は広い方ではありませんでしたが、KIBER PROGRAMで出会った神戸大学生は私にとって留学前、留学中、留学後の中で大きな支えになりました。同じ境遇で同じような悩みを抱えていた彼らだからこそ、他の学生に対してより親近感がわき仲良くなることができました。以上のような理由で私は機会がある学生には留学にぜひ行ってほしいと思います。</p>		

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください！		
9-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料にすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
9-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
9-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-5	国際教育総合センターが実施する「海外留学フェア」にご協力いただけますか。(留学体験の発表等) ※可能な場合、後日連絡することがあります。	いいえ
9-6	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	bluetree7623@icloud.com

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。