

交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は帰国後、写真データと共にメール送信で提出してください。



あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)

氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:	ゲッティンゲン大学
留学先での所属学部・研究科:	経営学部
留学先での在籍身分:	留学生
留学期間:	2019/10/01~2020/03/23
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年生
帰国日・オンライン授業終了日:	帰国日: 2020/03/23 授業終了日: 2020/02/27
本報告書記入日:	2020/6/23

1. 留学先大学について

1-1	学年開始月日:	4月1日
	学年終了月日:	3月31日
	学期:	① 10月1日~3月31日
		② 4月1日~9月31日
③ 月 日~ 月 日		
④ 月 日~ 月 日		
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入してください。	心理学部が一番有名
1-3	留学先大学のサポートについて記入してください。	
	語学面でのサポート:	タンデムパートナーを組むことができる
	勉学面でのサポート:	study buddyという学生が1人ついてくれる。
	精神面でのサポート:	留学生が相談できる窓口がある
	住居・生活面でのサポート:	寮ごとにサポートグループがあり、様々なことを教えてくれる
	課外活動のサポート:	分からない
1-4	近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。	クリックで別シートへ
1-5	神戸大学の所属学部・研究科にて「単位認定」を申請する予定ですか?	はい

2. 住居について

2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	寮を申請するときは必ずsingle roomだけを選択する。そうしなければ自分で住むところを見つけなければならない
-----	--------------------------------------	---

3. 生活について

3-1	インターネット接続環境について	たまにWifiが切れたりした
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	接続はできる。
3-2	大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	大学専用のWifiはあるが、接続するためにシステムをインストールしたりしなければならなくて少し面倒くさい。
	医療について	公的健康保険にはいらないといけない。
3-3	留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	通っていない
	銀行口座等について	授業料や保険料、家賃を払わなければならないので必ず必要
	留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	現地口座を開設した。

4. 経費について(奨学金、留学費用)

4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	JASSO
	支給額(円/月):	80,000円
	その他(渡航費等の支給):	
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	
	航空運賃:	150,000円
	住居費:	(月額) 40,000 円 × (留学月数) 6 ヶ月 = 240,000 円
	食費:	60,000
	保険料:	77,000 円
	その他:	74,000 円
	合計(留学期間全体の費用):	361,000 円

5. 異文化体験について		
5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	家で靴を脱がない、お風呂につからない、あいさつはハグ、コーヒーをよく飲む
	大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	週1回程度
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	していない
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	学生が多い町でホームレスもとても少ない。町は小さいが、必要なものはすべて揃えられる。中国人の留学生が多いからか、アジア人に対してあからさまに差別することは少ない。

6. 就職活動について		
6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	していない

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	留学先の町は有名な場所ではないので、この大学に留学していた先輩からお話を聞かせていただいた。
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	質の良いティッシュ、コロコロ
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	語学力の向上、海外の人と積極的に話す力、異文化理解
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	留学前:() 点 → 帰国後:() 点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	大学の教務の仕事が適当。あんまりあてにならない。相手のことを信じずに図々しく会いにいったりするべき
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	適切でした。
7-6	本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。	後輩に勧めたいと思う。なぜなら、他の留学プログラムよりは倍率が低いと思うし、留学先では自分の専門について英語で学ぶことができ、日本にいる時よりも集中して授業を聞くことができる。また、海外の大学生は自分のキャリアプランをしっかり持っていて、自分も頑張ろうと思えるような経験になった。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に教えてください。(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)	
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	5
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	4
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	4
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	3
	・全体として留学に係る費用は安かったと思い、満足しましたか	3
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	4
・留学全体の総合的な評価	5	

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)		
<p>取れる授業数は少なかったが、ゲッティンゲンにいる学生や留学生は優しい人が多く、全く疎外感を感じる事がなかった。友達の友達と一緒にクリスマスマーケットに行ったり、ハイキングをしたりおうちパーティーをしたりと、本当に有意義な時間を過ごすことができた。先生方も面白くて分かりやすい講義をしてくれるしフレンドリーな人が多いので質問もしやすかった。授業でできた友達にも分からないことを質問したりした。わざわざ多くの時間をとって1対1で教えてくれる素敵な人もいた。結果、学業面でも私生活でも本当に充実した6カ月を過ごすことができて、留学にあってよかったと心の底から感じることができた。TOEFLの点数をとってよい大学に行くことももちろん大切だが、もし希望の大学でなくてもそこでやれることをしっかりとやって充実させることが大切だと思う。現に私は希望の留学先ではなかったが、今では胸をはって「ゲッティンゲンが一番楽しい」といえるくらい留学期間を充実させることができた。だから後輩のみんなも留学先が決まって終わりではなく、そこでどう充実させるかを考えていくことが大切である。コロナ下で後輩たちが留学できるのかは分からないけど、もし行けるようになったときはそういったことを考えて、留学に対して準備してほしい。</p>		

9. 留学経験の共有について		
あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください！		
9-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料とすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
9-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
9-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-5	国際教育総合センターが実施する「海外留学フェア」にご協力いただけますか。(留学体験の発表等) ※可能な場合、後日連絡することがあります。	いいえ
9-6	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	mickeylove2727@gmail.com

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。