

交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は帰国後、写真データと共にメール送信で提出してください。



あなたの情報(本報告書を開覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:	ワシントン大学
留学先での所属学部・研究科:	経営学部
留学先での在籍身分:	留学生
留学期間:	2019年9月-2020年3月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	4年
帰国日・オンライン授業終了日:	帰国日: 2020年3月22日 オンライン授業終了日: 受講していない
本報告書記入日:	2020年8月23日

1. 留学先大学について

1-1	学年開始月日:	9月 25日	
	学年終了月日:	6月 12日	
	学期:	①	9月 25日～ 12月 13日
		②	1月 6日～ 3月 20日
③		3月 30日～ 6月 12日	
④		月 日～ 月 日	
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入してください。	Computer Science, Engineering, Business	
1-3	留学先大学のサポートについて記入してください。		
	語学面でのサポート:	分からない	
	勉強面でのサポート:	分からない	
	精神面でのサポート:	分からない	
	住居・生活面でのサポート:	ある	
	課外活動のサポート:	分からない	
1-4	近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。	クリックで別シートへ	
1-5	神戸大学の所属学部・研究科にて「単位認定」を申請する予定ですか?	はい	

2. 住居について

2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	寮は抽選。抽選は希望通りに行くとは限らない
-----	--------------------------------------	-----------------------

3. 生活について

3-1	インターネット接続環境について	
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。 大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	学内Wi-Fiと同様のもの、無料 学内Wi-Fi有、接続良好
3-2	医療について	
	留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	病院に通ったか:いいえ 医療費:分からない 健康管理や衛生面:自己管理を徹底すること
3-3	銀行口座等について	
	留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	現地口座開設 (Bank of America)

4. 経費について(奨学金、留学費用)

4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	トビタテ留学ジャパン、Watanabe scholarship
	支給額(円/月):	ト:16万円/月 W:\$8500
	その他(渡航費等の支給):	ト:25万円
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	200万円
	航空運賃:	30万円
	住居費:	(月額) 8万円 × (留学月数) 6ヵ月 = 42万円
	食費:	(月額) 円 × (留学月数) ヵ月 = 円
	保険料:	7万円 円くらい
	その他:	3万円円
	合計(留学期間全体の費用):	200万円

5. 異文化体験について		
5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	自分から行動を起こす大切さ
	大学外の現地のの人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	少し。
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	いいえ
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	大学近くにもホームレスはたくさんいたので、治安は良いとは言えない。

6. 就職活動について		
6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	いいえ

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	特になし。周りの現地の人に話を聞いた方が早いし正確。
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがある場合は、記入してください。	特になし。現地の日系スーパーで何でも手に入れることができる。
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	語学力の向上、異文化理解力、日本国内外で友人をつくることができたこと
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	帰国後資格試験を受けていないのでわからない
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	コロナウイルスの影響で緊急帰国しなければならなかったこと
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	適切でした。緊急帰国せざるを得ない状況になったとき、大学側の対応が迅速だったので、とても助かりました。
7-6	本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。	薦める。日本では得られないたくさんの経験を得ることができるから。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に答えてください。	(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	5
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	4
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	4
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	2
	・全体として留学に係る費用は安かったと思ひ、満足しましたか	2
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	5
・留学全体の総合的な評価	5	

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)	
<p>留学生活はコロナウイルスの影響で1年の予定から半年で、しかも突然終わってしまいました。しかし振り返って見ると、この半年間はとてもかけがえのない時間でした。ワシントン大学で過ごした時間は決して忘れません。そして今後の人生においても、留学生活で得た様々な経験が活かされてくると思います。</p> <p>留学生活を振り返ってみると、最初から最後まで予想外のトラブルの連続でした。入りたかった寮に入れず、履修も希望通りに行かない。寝具類を購入しようとしたが店に在庫がなかったため、注文したもののなかなか届かず、2週間程むき出しのマットレスのまま寝ることに。ホームレスらしき人に後をつけ回されたこともあり。これらトラブルはほんのごく一部で、まだまだ私の身に起きたことはたくさんあります。そして最後はコロナウイルスの影響で、予定より3ヶ月も早く帰国することとなりました。留学当初、このような『強制終了』を私は全く予想していませんでした。</p> <p>上で述べたように、私の留学生活は最初から最後までトラブル続きの日々でした。最初はトラブルが起きるたびに、私は動揺していました。しかし次第にトラブルに対して、果たして耐性ができたのか、あらゆる物事に対してどっしりと構え、適切に対応できるようになったと思います。今回のコロナウイルスに対する対応についても、大学側から緊急帰国要請が出てから早急に、外出制限が出されていたアメリカを後にし、バンクーバー経由で日本へ帰ってきました。</p> <p>この留学で学んだことはたくさんありますが、1番は『resilience』だと思います。Resilienceの意味を辞書で調べるとthe ability to recover quickly from difficulties ; toughness と出てきます。アメリカでの留学生活では、このresilienceを身をもって体験する日々だったと思います。</p> <p>これから留学を考えている後輩たちへ、日本での日々と違い、留学生活は思い通りにいかないことやトラブルの連続です。むしろ思い通りにいくことの方が少ないです。でも逆にそんな日々が刺激的で楽しかったりします。私はトラブル続きのアメリカ生活が楽しかったです。ぜひ留学先でいろいろな経験をして、刺激的な日々を過ごしてほしいなと思います。</p>	

9. 留学経験の共有について		
あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください！		
9-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料とすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
9-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
9-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-5	国際教育総合センターが実施する「海外留学フェア」にご協力いただけますか。(留学体験の発表等) ※可能な場合、後日連絡することがあります。	はい
9-6	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	nosepreocupe2bh@gmail.com

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。