

交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は帰国後、1ヶ月以内に写真データと一緒にメールで提出してください。

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	カーディフ大学
留学先での所属学部・研究科:	経営学部
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	2022年9月21～2023年6月10日
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	4年生
帰国日:	6月10日
本報告書記入日:	7月31日

1. 留学先大学について													
1-1	<table border="1"> <tr> <td>受入許可書 (Acceptance Letter) を貰えた日</td> <td>5月 31日</td> </tr> <tr> <td>参加必須のオリエンテーション日</td> <td>月 日</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">学期:</td> <td>① 10月 3日～ 1月 29日</td> </tr> <tr> <td>② 1月 30日～ 6月 16日</td> </tr> <tr> <td>③ 月 日～ 月 日</td> </tr> <tr> <td>④ 月 日～ 月 日</td> </tr> </table>	受入許可書 (Acceptance Letter) を貰えた日	5月 31日	参加必須のオリエンテーション日	月 日	学期:	① 10月 3日～ 1月 29日	② 1月 30日～ 6月 16日	③ 月 日～ 月 日	④ 月 日～ 月 日			
受入許可書 (Acceptance Letter) を貰えた日	5月 31日												
参加必須のオリエンテーション日	月 日												
学期:	① 10月 3日～ 1月 29日												
	② 1月 30日～ 6月 16日												
	③ 月 日～ 月 日												
	④ 月 日～ 月 日												
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入ください。 少人数のディスカッション (tutorial) があり、世界ランキングが150位前後でラッセルグループの一員。授業のレベルを選択できる。経営学												
1-3	<table border="1"> <tr> <td>留学先大学のサポートについて記入ください。</td> <td></td> </tr> <tr> <td>語学面でのサポート:</td> <td>週に一度のacademic english、one-to-one tutorials (1回25分のオンラインで何でも聞ける)</td> </tr> <tr> <td>勉強面でのサポート:</td> <td>one-to-one tutorials</td> </tr> <tr> <td>精神面でのサポート:</td> <td>tutorが付いてくれる</td> </tr> <tr> <td>住居・生活面でのサポート:</td> <td>residence life teamが月から金までsocial centreにいて、いつでもお菓子や紅茶、ホットチョコレートなどがもらえる</td> </tr> <tr> <td>課外活動のサポート:</td> <td>200以上の様々なサークル・部活がある</td> </tr> </table>	留学先大学のサポートについて記入ください。		語学面でのサポート:	週に一度のacademic english、one-to-one tutorials (1回25分のオンラインで何でも聞ける)	勉強面でのサポート:	one-to-one tutorials	精神面でのサポート:	tutorが付いてくれる	住居・生活面でのサポート:	residence life teamが月から金までsocial centreにいて、いつでもお菓子や紅茶、ホットチョコレートなどがもらえる	課外活動のサポート:	200以上の様々なサークル・部活がある
留学先大学のサポートについて記入ください。													
語学面でのサポート:	週に一度のacademic english、one-to-one tutorials (1回25分のオンラインで何でも聞ける)												
勉強面でのサポート:	one-to-one tutorials												
精神面でのサポート:	tutorが付いてくれる												
住居・生活面でのサポート:	residence life teamが月から金までsocial centreにいて、いつでもお菓子や紅茶、ホットチョコレートなどがもらえる												
課外活動のサポート:	200以上の様々なサークル・部活がある												
1-4	近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。 クリックで別シートへ												

2. 住居について	
2-1	住居についてアドバイスを含まれ自由に記入してください。(気を付けること等) 特に金曜、土曜になるとパーティで騒がしくなる。

3. 生活について							
3-1	<table border="1"> <tr> <td>インターネット接続環境について</td> <td></td> </tr> <tr> <td>住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。</td> <td>寮に無料でwifiが飛んでいる</td> </tr> <tr> <td>大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。</td> <td>どこでもwifiに繋がる</td> </tr> </table>	インターネット接続環境について		住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	寮に無料でwifiが飛んでいる	大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	どこでもwifiに繋がる
インターネット接続環境について							
住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	寮に無料でwifiが飛んでいる						
大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	どこでもwifiに繋がる						
3-2	医療について 留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。 student visaを申請する際に強制的にNHSに入り、医療サービスは全て無料。ただし、予約は困難らしいので病院に行くと順番を待つ必要がある。基本的に市販の薬で治す。						
3-3	銀行口座等について 留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等) revolutで全てオンラインで口座開設、クレジットカードを作った						

4. 経費について(奨学金、留学費用)							
4-1	<table border="1"> <tr> <td>奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):</td> <td>神戸大学基金</td> </tr> <tr> <td>支給額(円/月):</td> <td>5万円</td> </tr> <tr> <td>その他(渡航費等の支給):</td> <td></td> </tr> </table>	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	神戸大学基金	支給額(円/月):	5万円	その他(渡航費等の支給):	
奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	神戸大学基金						
支給額(円/月):	5万円						
その他(渡航費等の支給):							
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)						
	航空運賃: 200,000 円						
	住居費: (月額) 85,000 円 × (留学月数) 9ヵ月 = 765,000 円						
	食費: (月額) 35,000 円 × (留学月数) 9ヵ月 = 315,000 円						
	保険料: 20,000 円						
	その他: 円						
	合計(留学期間全体の費用): 1,300,000 円						

5. 異文化体験について		
5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	クラブに行くことが普通だが、皆音楽が好きで、行くことは全く強要ではない。多様性を受け入れるのでLGBTQへの意識が高く、ヴィーガンやベジタリアンに優しい。
	大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	ボランティアとバイト先の人、旅行で出会った人と少し喋る
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	ガーデンのボランティアに参加、ラーメン屋さんでバイトをしていた
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	安全で、歩いていてずれ違っただけで全く知らない人と微笑んだり話しかけあったりする優しい世界だった。

6. 就職活動について		
6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	3月から就活を始め、オンラインで選考を受けた。時差がある中で面接やテストを受けるのは大変だった。

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	ネットで留学体験記を見る
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	日本の菓、ヒートテック
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	語学力、行動力、異文化や多様化への理解
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	留学前:(IELTS 6.5)点 → 帰国後:()点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	ドイツ旅行への帰り道、bristol空港着のチケットを予約したのに、飛行機に乗っている最中に勝手にbirminghamに変更させられたこと
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	適切だった
7-6	本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。	勧める。学生として神戸大学に学費を払うだけで、勉強も含め海外で生活をしてみる経験ができるのは、人生の中でも貴重な体験になると思う。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に教えてください。	(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	4
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	5
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	5
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	3
	・全体として留学に係る費用は安かったかと思いい、満足しましたか	4
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	4
・留学全体の総合的な評価	5	

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)		
<p>・カーディフ、イギリスについて KIBERプログラムでは英語圏の大学が少ないですが、カーディフを選んで良かったと思います。英語圏なので当然かもしれませんが、学校内では授業を選ぶ際の制限がなく、サークルはスムーズに入れますし、学校外においてもアルバイトがしやすかったり、散歩していても街でも気さくに誰とでも話せる平和で良い環境が整っています。特に最初は留学生同士の交流の場が多いので、いろんな国の留学生と友人になれます。一方、話すテンポが早かったりイギリス人同士で固まりがちなネイティブと話すことに対してハードルが高いと感じることもあるかもしれませんが、ですが、フラットメイト以外にも授業やサークルを通して現地の人と友人になって、イギリスの文化やイギリス英語ならではの言い回し等を学ぶことはイギリス(英語圏)でしかできない体験なので、ぜひしてほしいと思います。イギリスという国は、文化も興味深く歴史も深く、イギリス国内でもロンドン以外にオックスフォードやケンブリッジ、マンチェスター等世界的にも有名な都市に気軽にいくことができます。もちろん国外であってもLCCが飛んでいる空港がバスで1時間のところにあるので、いろんな国に行くことができます。</p> <p>・メッセージ 留学を決意して、慣れ親しんだ環境を離れることは、エネルギーのいることです。海外で一人で生活すること、途中で日本の大学生活を一時中断すること、就活のタイミングを危惧して周りと同じように卒業できないことへの不安があるかもしれませんが、さすが留学に来てみれば楽しく、不安に感じていることは意外となんとかかなりまし、視野が広がれば、周りや違ったことをすることに不安や抵抗を感じることはありません。日本では体験できないような新しいことが日々起きて楽しいですし、トラブルに巻き込まれた時は大変に感じますが、全て終わってしまえば良い経験だったと感じます。あまり海外に住む経験は簡単にできることではないですし、交換留学を通して学生という人生で見ても若いときにいろんな世界を見て感じることに、自分で行動を起こすことに、意味があると思います。留学を決めた方は、留学期間は長いようであつという間に終わってしまうので、日々目の前のことに向き合っ、何でもチャレンジしてみてください。後からやりたくないことはやめることはできますし、自分のエネルギーを注ぎたいこと、留学中に大切にしたいことが何かを考え、本当に自分のやりたいことをやるのが充実した留学期間につながると思います。</p>		

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください！		
9-6	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	