

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/6)



あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:	University of Gothenburg
留学先での所属学部・研究科:	School of Business, Economics and Law
留学先での在籍身分:	Exchange Student
留学期間:	2022/08~2023/06
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	4年
本報告書記入日:	

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	所属部局の教員
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	1
	語学力の向上	
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	4
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	2
	家族のバックグラウンドと関係がある	
異文化を体験したい	3	
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	生活系に関しては「スウェーデン 留学」等でヒットするブログやYouTubeの動画をとにかく見漁っていました
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	VISAは必要ないが、居住許可の取得が必要
	申請先:	Swedish Migration Agency
	必要日数:	1ヶ月強
	VISA取得にかかった費用:	なし
	VISA申請のために求められた書類:	パスポートのコピー・入学許可書・保険加入証明書・残高証明書
その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	全てオンラインで申請できますが、早くから申請準備を進めることをお勧めします。	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	特になし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	・神戸大学指定の保険 ・ヨーテボリ大学指定の保険(自動的に加入)
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	トルコ航空
	到着空港名:	ヨーテボリ・ランドヴェッテル空港
	空港到着時間:	AM10:10
	到着地からの移動手段:	大学手配の出迎え
	移動の所要時間・料金:	30分・無料
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	大学のスタッフの方がヨーテボリ大学の目印を持って待ってくださっているので、特に気をつけることはなかったです。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Olofshöjd の Uppstigen
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	トラムで20分、徒歩で30分	
	住居の周りの環境はどうですか。	とても落ち着いた雰囲気、過ごしやすい環境です。
	毎日の食事はどうしていますか。	毎日自炊をしています。徒歩圏内にいくつかスーパーがあるので、困ることはありません。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	渡航前に見つかりました。しかし、大学斡旋の寮を契約できなかった留学生の友達にも数多く出会っているので、寮の連絡が来たらすぐに動くことをお勧めします。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	・スウェーデン/ヨーテボリでの生活について ・スウェーデンの大学と勉強方法などについて
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	必要です。 ①Sweden Migration Agencyにオンラインで申請をする ②在日本大使館から申請許可の旨を記した手紙が家に届く ③その手紙を持って入国し、入国後に移民局で顔写真と指紋の登録をする この際、インターネットで訪問予約をする必要があります。 ④スウェーデンの家に居住許可カードが届く
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	大学で開講されているスウェーデン語の授業に参加しています。各学期ごとに募集がありますが、数が非常に限られているので、募集開始と同時に申請する必要があります。

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	International Office等の仲介
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	有り
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	交換留学生在が取れる授業のみを登録できるようになっています。
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

【学習面】

私の学部では1ヶ月に一つのコースを履修する仕組みになっています。そのため、授業の回数や課題の多さも先生によって大きく変わってきます。最初にとっていたFinancil Historyはリーディングとそれに伴う課題の量が非常に多く、現地での生活に慣れることと同時並行でとても大変でした。しかし、課題とゼミナールをしっかりと乗り越え、4時間の試験に合格したことがわかってからは自分の学習法にも少しずつ自信が出てきたので、学習面においては順調に進んでいるなど感じています。

レポートや試験勉強においては基本的には日本でやっていたことと大きくは変わらないと感じています。その差はほとんど言語のみで、どのように準備して取り組むか、においては神戸大学で勉強していた時と似たような形で進められています。

【言語面】

まず、英語に関してですが、毎日英語を使って生活しているとボキャブラリーや表現を徐々に覚えてきて、伝えられる幅が少しずつ広がってきていると感じています。

しかし、授業で読む論文や記事などでは普段使わない表現に溢れており、理解するのに時間が多くかかってしまっています。(日本語にして読んでも内容が難しいことも多いです)こればかりは授業のたびに読むことの繰り返しでしか慣れられないかなと感じているので、少しずつ上達させていこうと思っています。

スウェーデンでは街中やスーパーの表示はほとんどスウェーデン語になっているので翻訳が必須なのですが、ほとんどの方が英語を話すことができるので、私にとって生活はとてもしやすい環境になっています。大学でスウェーデン語の授業を履修しているので、それで日常会話と簡単な単語を少しずつ覚えていきたいと思っています。

【生活面】

まずヨーテボリの街全体について、バスやトラムが至る所で走っており、交通の便がとても良いです。大学や街の中心地、そして少し郊外の自然が豊かな場所も定期で移動できるので、とてもありがたいです。そして街はとても綺麗で治安も良いので、ストレス少なく暮らせています。

寮にはヨーテボリ大学とチャルマースという工科大学の生徒が多く住んでいます。寮近辺はとても静かでスーパーもすぐ近くにあるので、ここも安心して暮らせています。キッチンシェアなのですが、誰とシェアするかについては完全に運です。私のキッチンは比較的綺麗なのですが、割と散らかっているキッチンも多かったので、ここは運が良かったなと思っています。

健康面に関しては、39度を超える熱を2回出しました。一回目は2日程度で熱は引いたのですが、二回目は1週間程度寝込んでおり、体力的にもしんどかったです。寒さと乾燥が大きな原因かなと思っているので、寒さと乾燥についてはもっと慣れたい、と毎日思っています、、、。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料にすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
6-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を報告書とともに閲覧資料にすることに同意しますか？	いいえ
6-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	いいえ
6-5	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Financial History	Oskar Broberg	3	7.5	英語	40人	リーディング課題が非常に多く、平日は基本的に勉強に費やす必要がありました。 毎週課題に取り組む必要があり、その内訳はグループ課題2つ、個人課題2つ(レポート、口頭試験)です。 それに加えて、最後の4時間のライティングのテストで成績が決まります。 わからないことがあったら先生は丁寧に教えてくれます。
2	The Modern Scandinavian Economic History	Anna Missiaia	3	7.5	英語	24人	2回のレポート課題が課されます。 2回目のレポートは2,500words程度でした。
3	The Swedish Model in the Labor Market	Anna Missiaia	3	7.5	英語	50人	1回のレポートとHome Take Examで成績が決まります。 レポートでは自分でテーマを決めてそれについて記載する必要があります。 試験は範囲が広がりました。
4							
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

・1ヶ月に1つの授業を履修する仕組みです。そのためその1ヶ月間は授業テーマに向き合っており、毎月最後にテスト、またはレポートを課されるコースが多くなっています
 ・クラスのサイズはまちまちですが、どのコースでも数回ゼミナールがあり、必ずディスカッションの時間がとられるようになっています。
 ・留学生しか取っていない授業もあれば、大半が現地学生の授業もあります。
 ・成績評価自体は甘すぎることもなく、厳しすぎることもないというのが率直な感想です。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	授業	洗濯		就活	就活	洗濯	
9:00			就活				
10:00				勉強	勉強		
11:00						買い物	
12:00	図書館						勉強
13:00		図書館	授業		授業		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00			図書館				
18:00	夜ご飯			友達と遊ぶ		友達と遊ぶ	
19:00					友達と遊ぶ	友達と遊ぶ	
20:00		夜ご飯					夜ご飯
21:00	勉強						
22:00			夜ご飯				
23:00							