

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/6)

あなたの情報(本報告書を閲覧するには、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:	ヨーテボリ大学
留学先での所属学部・研究科:	経済経営法学部・経営学科
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	10か月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2022/12/4

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	所属部局の教員
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	
	語学力の向上	1
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	4
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	3
家族のバックグラウンドと関係がある		
異文化を体験したい	2	
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	大学に関する情報: 神戸大学の近況報告書・帰国報告書、帰国された先輩からの情報 生活に関する情報: 先輩の情報+Webのブログ
1-5	VISAについて	必要
	VISAの種類:	居住許可
	申請先:	スウェーデン移民局
	必要日数:	2週間~1か月
	VISA取得にかかった費用:	0円
VISA申請のために求められた書類:	口座残高証明書(奨学金受給証明書)、入学許可書、海外保険加入証明書(OSMMAのがまだなかったため、ヨーテボリ大学加入保険の証明書を利用した)、パスポート	
その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	銀行残高証明書は基準金額ギリギリで出すと通らないこともあるみたいなので、ある程度余裕ある額で申請すると思う。	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	特になし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。また、現地で加入した保険があれば記入ください。	ヨーテボリ大学の保険(無料、入学許可書と一緒に送られてくる)
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	トルコ航空
	到着空港名:	ヨーテボリ ランドヴェッテル空港
	空港到着時間:	午前10時ごろ
	到着地からの移動手段:	大学手配の出迎え
	移動の所要時間・料金:	0円
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	大学の手配したバスで大学、寮まで送ってくれる。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	olofshöjd
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	リストから選択してください
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	レンタサイクル(冬からは ترام)	
住居の周りの環境はどうか。	少なくとも自分の家は最上階ということもあり、騒音などに困られることはない。他の棟では特に問題ないが、自分の棟のキッチンに虫が多いことが気になる程度。	
毎日の食事はどうしていますか。	基本自炊	
住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	渡航前にすぐ見つかりました。大学からメールが来て、指定の期日に寮を選べる。	
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
オリエンテーションの内容を記入してください。	スウェーデンで生活するうえでの注意、ヨーテボリ大学での学生生活について	
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	渡航後、移民局で写真、指紋の登録に行かないといけない。ネットで予約してから行った。
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	
3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	1月から参加する予定
4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
希望通りの授業が履修できましたか。	はい	
希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	自分は大丈夫だったが、授業によっては留学前に特定の科目を履修していないと受けられないものがあるので、履修前にしっかり確認する必要がある。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ
5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)		

留学開始から3か月たち生活にもだいぶ慣れました。ただ暗い夜道であっても全く気にせず歩いてしまうなど、海外であるという警戒心が全くなくなってしまうのでそこは気を引き締めないといけないと思っています。語学力も少しは向上した気がします。特に日本でほとんど取り組んでこなかったライティングも、当初は苦でしたが改善されてきたと感じております。

ここまでを振り返って、生活面と学習面で1つずつ反省点があります。生活面での反省点は、もっとタイムマネジメントすべきだったということです。特に最初の授業では、Readingが多く、授業についていくため勉強面に時間を使いすぎてしまい、その他のことに時間をあまり使えていませんでした。夏は日照時間も長く、もっと効率的な時間の使い方をして、プライベートなことや旅行に時間を使うべきだったと感じています。またボスキャリアに行かないと早い段階で決めたものの、中途半端にインターン参加などを続けてしまいました。留学に来た目的をしっかりと思い出して、就活など日本でできることの優先順位を下げるべきだったと個人的には反省しています。

学習面での反省点は、難易度ではなく興味のあるかどうかで履修する授業を決めるべきだったということです。前期は単位をとりあえず取っておこうと考え、intermediateとbasicの授業を履修し、今のところ単位も取れていますが、正直モチベーションが下がってきてしまっています。特にbasicの授業では、Readingするべきことは多いのですが、評価が優しいため、自分自身に対して少し甘くなってしまっていると感じています。学習だけが留学の目的ではありませんが、次の学期ではもう少し学習に力を入れていきたいと考えています。

留学先の感想としては、ここまで3か月スウェーデンで生活してみて本当に感心することが多いです。ペットボトルがクーポンになるリサイクルシステムや、トラムでのベビーカーを持った人の多さ、中学校でも化粧や服装が自由など個人の多様性が認められている点など日本より進んでいると感じることが多くあります。最も自分が驚いたのは男女の区別がほとんどないということです。大学のトイレはすべて個室で男女の区別がないし、女性がゴミ収集車を運転しているなど、違和感を持ってしまう自分はまだまだだなと痛感しました。

またヨーテボリ大学は多くの交換留学生のイベントや、日本語学科の学生との交流など多くの人と関われる機会が充実しています。最近では現地の学生が多いスポーツコミュニティでバドミントンをするのが多く、交換留学生だけでなく現地の学生、また社会人の方とも交流できることも魅力的なところだと思います。今のところ生活でも大きなトラブルもなく、魅力の多いヨーテボリ大学を選んで本当に良かったなと思っています。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料にすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
6-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を報告書とともに閲覧資料にすることに同意しますか？	はい
6-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-5	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	2062637b@gsuite.kobe-u.ac.jp

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	The East and Central European Economic History			7.5	英語	30名ほど	制限時間4時間の800words×4問のWritten Examがある。レジュメ+Reading listをしっかりと読んでいれば問題ないと思うが、かなり学習に時間を使った。
2	The Modern Scandinavian Economic History			7.5	英語	30名ほど	7000Charactersと15000Charactersのレポート2つで成績評価される。Reading listを読むのに時間はいるが、評価は優しい
3	The Swedish Model in the Labot Market			7.5	英語	80名ほど	最大12000charactersのレポートとそれを基にしたプレゼン、最大1000characters×4問のHome examがある。自分の興味あるテーマでレポートをかけるため個人的には楽しかった。
4	Growth and welfare in a historical perspective			7.5	英語		
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

ヨーテボリ大学は、前期後期それぞれ4つのクォーターに分かれており、基本的に1Qで1つの授業を履修します。そのため毎月テストがあり授業が変わるため、他の大学と比べると学習面で余裕のある時期が少ないと思いますが、その分テスト勉強はしやすく深く学べるのがいいところだと思います。1つの授業しかないため、授業の曜日や回数が決まっていないのも大きな特徴だと思います。また授業はadvanced, intermidiate, basicの3つに分かれており、それぞれによって難易度や評価基準などが異なり履修する前に注意が必要です。ただ単位を落とした場合でも再試験を受けることができるみたいなので、自分が学習したい内容があれば、挑戦するのもいいと思います。

履修する授業にもよりますが、授業は週に2、3回ほどなので、授業外での学習が重要です。基本的に現地の学生、交換留学生ともにまじめで、ほとんどの学生は授業外でも学習をしている印象です。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							