

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/6)



あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:	University of Gothenburg
留学先での所属学部・研究科:	School of Business, Economics and Law
留学先での在籍身分:	Exchange Student
留学期間:	2022年8月 - 2023年6月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2022年12月9日

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	神戸大学のホームページ
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど)	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機) 1
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	4
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	3
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	神戸大学KIBERプログラムのホームページ
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	居住許可
	申請先:	スウェーデン移民局
	必要日数:	1ヶ月
	VISA取得にかかった費用:	0円
	VISA申請のために求められた書類:	パスポート、入学許可証、保険加入証明書、成績証明書(英文)、奨学金給付証明書、銀行残高証明書(英文)
	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。また、現地で加入した保険があれば記入ください。	神戸大学で勤めてくださるOSSMAの海外旅行保険+現地で大学が加入してくれる保険
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	turkish airlines
	到着空港名:	ヨーテボリ・ランドヴェッテル空港
	空港到着時間:	10:10
	到着地からの移動手段:	大学手配の出迎え
	移動の所要時間・料金:	30分・無料
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	大学スタッフの方を空港で見つけると、バスの方に案内してくれます
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Helmutsrogatan
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	リストから選択してください
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	大学までの通学時間・手段:	トラム:20分 自転車:15分
	住居の周りの環境はどうか。	周りは住宅地と森なので、非常に静かな環境で過ごせます。徒歩3分でwilly'sというスーパー、そして徒歩7分でICAというさらに大きなスーパーがあります。食べ物に関しては大体これらのスーパーで買い揃えることができます。
	毎日の食事はどうしていますか。	外食が高いので、基本的には自炊をしています。もしくは友人とホームパーティーをすることもあります。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	渡航前に学生寮を申し込む旨のメールが届きましたので、そこから申し込み開始後に予約することができました。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	数日に分けて行われます。ヨーテボリで生活する上でのアドバイスや注意点を教えてもらいました。また、キャンパスの案内もしてくれます。
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	居住許可申請手続き(顔写真撮影、指紋登録)を移民局で行う必要があります。事前にオンラインで移民局のHPから訪問日を予約し、スウェーデン到着後に手続きを完了しました。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	なし

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	来年の1月から大学のスウェーデン語の授業に参加予定です。 コース名: Basic Swedish 1 – level A1, Mondays 18-21 料金: 無料

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

8月中旬にヨーテボリに来てから、およそ3ヶ月半ほど経過しました。現在は感染拡大の影響を受けずに留学生活を送ることができています。

さて、この報告書ではそれぞれの項目に分けて、自分が感じたことを記述していきたいと思います。

・生活

非常にノンストレスな日々を送ることができています。自炊をするにしてもスーパーで全て買い揃えることができますし、洗濯も予約をすればいつでも行うことができます。また交通手段においても、バスやトラム、シェアサイクルが充実しているので、街中を簡単に移動することが可能です。

気温については北欧の国ということもあり、やはり日本よりも寒さを感じる日々が続いています。現在(12月)では雪が積もり、気温も氷点下を下回る人が多いです。しかし、スノーブーツやヒートテックなど、しっかりと暖かい服装をしていれば快適な生活を送ることができています。部屋や建物の中も、暖房設備が充実しています。

・授業

スウェーデン教育制度の特徴の一つとして、国民は大学まで無償で行くことができます。そのため大学に入る前に仕事をしている人も多く、学生の年齢層は幅広いです。様々な背景を持った学生とグループワークを行ったりレポートを作り上げたりする経験は、非常に刺激的なものとなっています。

・言語

スウェーデンのほとんどの人が英語を話すことができるので、スウェーデン語が話せないことで苦労することはありませんでした。でもスウェーデン語の基本的な挨拶だけでも勉強しておく、より現地に馴染みやすくなると思います。

またこちらで生活することで、留学生活の鍵であるのは間違いなく英会話だと深く感じるようになりました。英語はいつでも生活の中心にあるので、その力で生活の豊かさが決まってきます。私は今でも、言いたいことをうまく表現できない場面が多々あるので、毎日少しでも自分の中の引き出しを増やすことに取り組んでいます。また、もしこれを読んでくれる後輩がいるならば、留学するためには何よりもまず、英語学習を徹底的に積み重ねて欲しいと思います。

・就活

留学をすることで就活が難しくなるのではないかと渡航前は考えていましたが、結論としてそれは自分の頑張り次第で変わってくるとわかりました。現在ではオンラインで面接を行える企業も多いので、こちらから積極的に情報を集めることで、自分が志望する企業にもアプローチできています。ポストンキャリアフォーラムにも参加して、志望企業の一つに内定をいただくこともできました。しかし、現地生活の時間を就活に費やしすぎることを防ぐため、渡航前からしっかりと準備しておくことが大切です。

・文化

現地の人や留学生との交流、現地での生活を通して、今まで日本でしか生活してこなかった私の思考の幅を一気に広げることができました。日本ではあまり馴染みのなかった移民や人種の問題について議論する機会や、food fridgeというスーパーの残り物を大学で配る活動に参加することでサステナビリティの有意義性について考える機会はこちらでしか経験できないことだと思います。まだまだ多くの気づきを得るために、自分の活動範囲を広げることを心がけたいと思います。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料にすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
6-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を報告書とともに閲覧資料にすることに同意しますか？	はい
6-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-5	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	s.akagi0416@gmail.com

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Consumer Behavior	Ulrika Holmberg	3	7.5	英語	65	毎週のグループワークによるレポートと、最後のライティングテストで評価されます。教科書とマテリアルを読んで予習をすることが大切です。
2	Modern Scandinavian economic history	Anna Missiaia	2~3	7.5	英語	25	中間・最終レポートで評価されます。教科書と授業スライドで授業を理解しました。
3	The Swedish Model in the Labour Market	Anna Missiaia	2~3	7.5	英語	60	自分でトピックを設定して書くレポートと、定められた期間に行うHome-Examが課されます。
4	Growth and welfare in historical perspective	Anna Missiaia	3	7.5	英語	55	毎週セミナー内で課されるグループレポートを提出する必要があります。
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

1ヶ月に1授業を集中的に行うという少し特殊なカリキュラムですが、学習する内容を絞り込むことができ、快適なシステムだと思います。クラスの生徒数はそれぞれ異なりますが、グループワークの際は4、5人で行うことが多いです。成績の評価方法は、テストセンターで受験するテスト、一定期間内に課されるHome-Exam、レポート(一人orグループ)といった種類があります。現地の学生は優秀な人が多いので、予習方法を聞いたり一緒に学習するのがおすすめです。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	ジム	ジム	ジム	ジム			
10:00							
11:00							
12:00							
13:00	授業	授業	図書館で勉強	図書館で勉強	授業	勉強or旅行	勉強or旅行
14:00			or 観光	or 観光			
15:00							
16:00	図書館で勉強	図書館で勉強					
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		