

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/6)



あなたの情報(本報告書を開覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	Norwegian School of Economics
留学先での所属学部・研究科:	Business
留学先での在籍身分:	Exchange Student
留学期間:	2022/8 ~ 2023/6
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	4
本報告書記入日:	2022/11/30

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	海外留学フェア
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	1
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	3
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
	家族のバックグラウンドと関係がある	
異文化を体験したい	4	
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	せかいじゅうライフ(滞在許可について) https://sekai-ju.com/life/nor/visa/norway-permit/
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	Residence Permit
	申請先:	UDI
	必要日数:	(5月)東京のVFSという仲介業者で手続きを終えてから約三週間
	VISA取得にかかった費用:	UDIに払ったのが83500円、VFSの手数料に確か1万円程
VISA申請のために求められた書類:	Letter of Acceptanceなど(1-4参照)	
その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	交換留学の場合Letter of Acceptanceが渡航後生活に必要な十分な資金を保有している証明になるので、ノルウェーの銀行口座に送金したりする必要はありませんでした	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	コロナウイルスワクチン(飛行機に乗るため)
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	OSSMA, OSSMA+
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	THAI, SAS
	到着空港名:	スワンナプーム国際空港→コペンハーゲン空港→ベルゲン空港
	空港到着時間:	15:25
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	Flybussen(149NOK)
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	Skyssというアプリが公共交通機関(バス及びLRT)の利用に必要なので、予めインストールしておくことと思います。ベルゲン空港にもWiFiはあります。個人的にはFlybussenという空港から市内までのシャトルバスをお勧めします(楽なので)
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Hatleberg Student Housing
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	留学生・現地学生7人とキッチン共用
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	徒歩5分、走って3分
	住居の周りの環境はどうか。	スーパーが2店舗あり極論生きていけなら交通機関はいらないです。週末はパーティーをしている人がいて気になる人は気になるかもしれません。運が良ければ窓から海が見える部屋に住むことができます。治安はとても良いです。
	毎日の食事はどうしていますか。	物価が日本の数倍高い(外食すると飲酒しなくても3000円は必要)ので自炊しています。一人暮らしは初めてでしたが意外と何とかなります。Stabbur-Makrellという鯖トマト缶をよく食べています。安くてとても美味しいのでお勧めです。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	NHHから入居に関して案内があるのでそれを見逃さないようにすれば特に問題はないかと思います。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	有料
	有料の場合、金額:	600NOK
	オリエンテーションの内容を記入してください。	大学主催の説明会は無料で参加必須。学生団体主催のものは有料ですが体感9割近くの人が参加していました。飲酒あり(任意)。
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	現地の警察署にResidence Permitのカードを受け取りに行く
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	日本で申請していれば現地での申請は不要
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	なし

3. 語学方向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	していない

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	有り
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	母校の履修要件に合わせて柔軟に対応してくれる印象です
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

パンデミックの影響で卒業を1年延期しての留学なので、留学前やこちらに来て間もない頃は自分がそれに見合った学びを得られるのかという不安がありました。留学生活の前半が終わろうとしています、4か月間を振り返ってみて思うのが、ノルウェーに留学して本当に良かったなということです。今の自分は留学前といい意味で別人だと(自分では)思いますが、それはノルウェーという環境によるところが大きいと思います。

留学前と比べて特にコミュニケーション能力が大きく向上したと実感しています。渡航直後は会話が続き気まずい空気になったり、ディスカッションについていけなかったりと大変でしたが、最近は雑談を楽しんだり時には冗談を言ったりすることも、グループワークで自分の意見を正確に伝えることもできるようになりました。NHHの講義はディスカッションやグループワークが中心ということもありスピーキングの経験を多く積めます。優秀な学生に交わって英語で聞き、話すことで英語運用能力を向上させられるのは留学の醍醐味だなと思います。ノルウェー人や他の国からの留学生(欧州からの人が多いです)はネイティブ並みに話せますが、非ネイティブの少し壊れた英語にも非常に寛容であると感じます。言いたいことがまとまらず言葉に詰まったり発音を間違えたりしても、いやな顔をせず待ったり聞き返したりしてくれます。それは恐らく彼ら自身英語は第二言語として勉強したものであるために、その難しさを知っているからではないかなと思います。そのため私のようなメンタルがそこまで強靱ではない人間でも、過度に緊張したり不安になったりすることなく自分の意見を発信できています。NHHはノルウェーで一番のビジネススクールということもあり、学生は就業経験があったり、専攻分野の基礎に関して網羅的な知識を持っていたりと皆とても優秀で、かつとても真面目です。なので英語表現に関しては甘口でも、当然発言の内容、特にロジックや意図についてはシビアです。曖昧で意図が不明確な、思い付きのような発言をすればどういふことが必ず質問されますし、そんな発言ばかりしていると人にもよりますがグループに貢献していないと見限られてしまいます。ただこれはグループワークが評価に大きく影響することが多いため、当然とも言えます。いずれにせよ、意見を発信する際には発言する前に少し考える必要があり、それが自分の伝える力をより質の高いものにする良い訓練になっています。何を一番伝えたいか、なぜそれが良い・悪いのか、どんな論理構造なら簡潔に誤解なく伝わるかといったことを常に考えています。これは日本語で話す際にも役に立ちますが、ハイコンテキストで言葉の裏を察してもらえ日本語を使う環境では問題として意識しにくいと思います。最近では自分の意見が相手に納得感を持って伝わっていると感じるが増えています。表現自体は少しお粗末なことがしばしばあるため、そのあたりを改善していくことが今後の目標です。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Behavioral Business Strategy	Lars/Mathias	2	7.5	英語	99人	リーディングが重い。身近な出来事について行動経済学での解釈を試みる。
2	Applied Textual Analysis	Christian/Maxmilian	2	7.5	英語	82人	コーディングが上手な人に声をかける
3	Algorithms and Computer Programming with Python	Julio	2	7.5	英語	128人	コーディングが上手な人に声をかける
4	Firm Strategy and Competition	Lars/Heidi	2	7.5	英語	99人	経営学部開講科目のゲーム理論や組織と情報を履修していれば内容理解に問題はない
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

成績評価に関しては、期末試験を受ける資格を得るための試験ないし提出物がありそれをパスする必要があります。課題、期末試験共に2~4人グループで行うことが多く、基本的にグループ全員に同じ成績がつきます。メンバー間でモチベーションに差があると辛いので、私は授業で色んな人に話しかけて自分と馬が合いそうな人を探していました。現地学生(ノルウェー人)は優秀でまじめな人が多い印象です。学部の講義は受講者の大半が留学生で、院の講義は現地学生と留学生が半々くらいでした。熱心に勉強している人が多く試験の1か月前から大学のスタディールームや図書館がかなり混雑します。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	起床&朝食	起床&朝食	起床&朝食	起床&朝食	起床&朝食	起床&朝食	起床&朝食
9:00				Python	ゲーム理論		
10:00			ゲーム理論	Python	ゲーム理論		
11:00			ゲーム理論	Python	ゲーム理論		
12:00	昼食	行動経済学	ゲーム理論	昼食	昼食		
13:00		行動経済学	テキスト分析			天気が良い日は	
14:00	Python	行動経済学	テキスト分析	行動経済学	テキスト分析	ハイキングやキャンプ	
15:00	Python	昼食	テキスト分析	行動経済学	テキスト分析		
16:00	Python		昼食	行動経済学	テキスト分析	予習復習	予習復習
17:00							
18:00	自習、就活等	自習、就活等	自習、就活等	自習、就活等	自習、就活等		
19:00	自習、就活等	自習、就活等	自習、就活等	自習、就活等	自習、就活等		
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21:00						時々パーティー	
22:00							
23:00							