

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。
① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/7)

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	University of Galway
留学先での所属学部・研究科:	Occasional Arts
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	2025年9月から2026年5月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2025/12/6

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。	いいえ
	「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。	神戸大学のホームページ
	その他を選択した場合、記入してください。	
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	
	語学力の向上	1
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	4
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	3
	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	2
	その他(具体的に記入)	
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	留学先のホームページ、神戸大学の留学報告書
1-5	VISAについて	なし
	VISAの種類:	
	申請先:	
	必要日数:	
	VISA取得にかかった費用:	
	VISA申請のために求められた書類:	
	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	なし
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	とにかく早くから留学先の部屋を探す。まずは2月のオフキャンパスの抽選申し込みから

2. 留学先到着後の手続きについて

2-1	到着時について		
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	ターキッシュエアラインズ	
	到着空港名:	ダブリン空港	
	空港到着時間:	昼の12時ごろ	
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)	
	移動の所要時間・料金:	空港からゴールウェイまでバスで片道22€(ヤングリープカードをゲットした後は半額)、2.5h	
到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。			
2-2	住居について		
	住居のタイプ:	その他	
	その他を選択した場合、記入してください。	家の離れみたいなどところに一人暮らし	
	住居(寮、アパート)の名前:		
	部屋の種類:	一人部屋	
	その他を選択した場合、記入してください。		
	ルームメイト:	その他	
	その他を選択した場合、記入してください。	一人暮らし	
	住居の探し方:	大学の斡旋	
	その他を選択した場合、記入してください。		
	大学までの通学時間・手段:	徒歩20ー30分	
	住居の周りの環境はどうか。	静かで、近くにスーパーがある、中心街からも徒歩15分くらいで近い	
	毎日の食事はどうしていますか。	基本自炊。月に数回外食	
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	とにかく早く見つけないと部屋が見つからない。私の場合は大学寮の抽選が落ちたと分かった6月末から始めたけど、それだと遅い。私は渡航1週間前まで見つからなかった。今までの先輩たちは運が良かったのか、みんな大学寮だが、大学寮は倍率が高く、くじで決められるので基本は入れないと思っていたほうがいい。大学側に公式の交換留学だから寮に入れてくれと何回も頼んだが、くじだから優先的に入れるとかはできないの一点張り。ただ、私がしつこく頼んだからか、大学側から今の大家さんを紹介してもらえたので、早めに何回もコンタクトをとってみてもいいかもしれない。私は気づかなかったが、2月ごろに、オフキャンパスの寮の申し込みが締め切られるらしいので、まずはそこに申し込むことから始めたらいいと思う。オフキャンパス寮のリストは根気強く探さないと見つからない。私が教えてもらったのは、1. Dunaras (26 mins to campus on foot, 8 mins by bike)2. Gort na Coiribe(18 mins to campus on foot, 6 mins by bike)3. Menlo Park Apartments(26 mins to campus on foot, 10 mins by bike)4. Donegan Court (13 mins to campus on foot, 4 mins by bike)5. Atlantis Apartments (16 mins to campus on foot, 6 mins by bike)6. Swuite (26 mins to campus on foot, 7 mins by bike)7. The Westwood (20 mins to campus on foot, 6 mins by bike)8. Galway Central (21 mins to campus on foot, 7 mins by bike)5月ごろにオンキャンパスの大学寮の申し込みが始まる。寮の申し込み以外は、基本的にstudentpadを使ってホームステイ先を探す。留学生数に対して、供給されている部屋が少ないので、取り合いになる。50件メールを送ってちゃんと返事が返ってくるのが5件くらい。とにかく数を出すのが大事。私は使わなかったが、 studentpad以外にも部屋を探すプラットフォームがあり、友達はそれも使ってもっとメールを出したと言っていた。	
	2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
		留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
参加義務について		必須	
参加費用:		無料	
有料の場合、金額:			
オリエンテーションの内容を記入してください。		団体紹介、学生生活、履修登録、授業紹介など	
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて		
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	必要。自分でIrishImmigrationのCustomerServicePortalに登録してオンラインで申請日の予約をする。予約枠はすぐに埋まってしまうので、予約方法をオリエンテーションで説明されてすぐに予約したほうがいい。必要書類を印刷して持参し、300€を物理カードで支払う。在留カードが届くまでは2ー3週間かかる。	
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	なし	

3. 語学力向上のためのコースについて

3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	参加した。単位にはならないが、無料でEnglishCommunicationとEnglishWritingという授業が大学で受けられる。週二時間を一回ずつ。週に同じ授業を4回ずつくらいやっているので、他の授業に合わせて好きな曜日の授業を受けられる。単位は出ないので参加は任意で、行きたい週だけ行くことも可能。ほとんどの人が私からしたら何を学びに来てるのっていうくらい英語しゃべれるけど、みんな何かしら英語に自信がなくて来ているので、しゃべるのが上手でない人に対して優しい。期間はsemester1だけで、9月から11月末まで。
-----	--	---

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	有り
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	約2週間登録期間があり、1回授業を受けてから登録したり、消したりできる
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
4-2	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)		
<p>ゴールウェイの生活について</p> <p>自然豊かで、文化的な町だなと感じる。中心街では、いつも誰かが歌ったり、楽器を演奏したりしている点が楽しくて気に入っている。治安も良く、気を付ける必要はあるが、夜でも一人で歩ける。差別を感じたことはない。晴れの日10月中旬までは週3、4くらいで思っていたより多いなと思ったが、10月後半になると一気に雨が増え、寒くなるので体調に注意。冬は晴れの日1、2くらいになる。一日中晴れの日はないと思う。その分晴れの日1のありがたみを感じられる。大学側が毎週イベントを用意してくれるし、月一くらいで大きいイベント(ハロウィン、オイスターフェスティバル、クリスマスなど)があるので、そんなに娯楽が少なすぎて退屈するってこともないと思う。ハロウィンは本場ということもあり、本格的なパレードがあって楽しかった。準田舎の岡山出身からすると想像より田舎ではなく、コンパクトではあるがショッピングモールもあるので田舎すぎて困るってこともない。週末ふらっと急に隣国へ観光！っていうのは大陸のヨーロッパ国に留学している人よりはしづらいし、観光名所も近くにはそんなに多くないが、たぶん普通に日本からヨーロッパに旅行しに来たらここを目的地にはあんまり選ばないだろうなっていうメインではないアイルランドの都市に行くのも結構楽しい。また、思ったより飛行機代が安いので、計画を立てればヨーロッパ旅行も普通にできる。特にイギリスは便が多く安くて片道3000円くらいで行ける。ただ、いちいち二時間半かけてダブリン空港まで行くのはめんどくさい。実際に今まで私はアイルランドの都市2か所、イギリスのウェールズに旅行済みで、これから冬休暇で、スコットランドのエディンバラ、ロンドン、スペイン、ポルトガル、モロッコ、オーロラを見るためにフィンランドに旅行予定である。お金はかかるけど、工夫すれば安くしようとすることはできるし、日本から行くよりは安いのでゴールウェイからの旅行に関してそんなに心配しなくてもいいと思う。</p> <p>勉強、語学面について</p> <p>当然全員英語を話すので、他の言語を覚えようとする必要はなく、英語学習に集中できる。ただ、授業であまり話す機会がないので、自分から友達と話す機会を作る必要がある。授業も難しすぎることはないが、それが良くもあり、悪くもあり、レジュメを読めば聞き取れなくても授業内容を大体理解できるし、試験勉強を頑張ればいいので、つい予習復習をさぼりそうになる。ここに来てから、留学したからといって語学力が上がるわけではないというのを身に染みて感じる。日本よりは語学力を上げやすい環境ではあるが、上げやすい環境というだけで何もしなくても上がる環境ではないので、自分から英語を話す機会を作ったり、友達とスムーズに話せるようになるために自分でスピーキングやリスニングの練習をする時間を作ったりする必要がある。わかっていただけではあるが、留学来る前にもっとがんばればよかったなと思う。特に、日本に来てくれている留学生にはもっと積極的に話しかければよかったなと思う。日本に来てくれている時点で日本に好感、興味がある人なので優しいし、話題も日本のことで盛り上がりやすいと思う。日本に興味があるひとのほうが話しやすいけど、留学先ではそういう人のほうが少数なので、いろんな人に対応して話さないといけな。日本にいたうちに留学生に積極的に話しかけてスピーキングの練習相手になってもらうことをおすすめする。そのほうが絶対にこちらに来てからの苦労も少ないし、楽しいと思う！</p> <p>今3か月来ただけでも、楽しいこともつらいこともたくさんあって、有意義だったなと感じるが、もっと有意義にできたなという後悔もあるので、残りの5か月間、もっと積極的に話しかけ、家で自力の努力も続けてもっともっと有意義な時間を過ごせるように頑張りたい。</p>		

6. 留学経験の共有について		
あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！		
6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Mathmatics for Economics	John Cullinan	2コマ	5ECTS	英語	100人くらい	2回の課題+3回のテスト内容は数一の二次関数に関してがほとんどで簡単
2	Stats in Data Science 1	Nicorla Fitz-Simon	2コマ	5ECTS	英語	200人くらい	30% Continous Assesment, 70% Final、授業プラスで週一にラボというのがあり、そこでプログラミングを教えてもらう
3	Irish Economic History	Aidan Kane	2コマ	5ECTS	英語	50人くらい	30% Term Paper, 70% FinalExam 最後の試験は勉強すべきところを先生が教えてくれる
4	Business Information System	Siemon Vidolov	2コマ	5ECTS	英語	50人くらい	Excel training 10%、in-class test 2×20%、group presentation&report 50%プレゼンは1グループ6分ほどの短いもの
5	HRM Global Practice	Denise Holland	2コマ	5ECTS	英語	100人くらい	preparation work 15%、Final presentation75%、individual work 10%プレゼンは1グループ20分程度で、レコーディング
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

授業形式は神大と変わらず、大講義式。大体、最後に試験があるか、グループワークがあるかに分かれる。現地学生は神大よりは積極的に発言をしていると思うが、めっちゃくちゃ積極的というわけでもなく、取る授業によると思うが授業中にディスカッションなどはほとんどない。良くも悪くも神大とそんなに変わらない。海外でバリバリディスカッションしたいとかだとゴールウェイじゃないところのほうがいいと思う。最後の試験は2時間がほとんど

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00				課題、自学		課題、自学、遊ぶなど	土曜と同じ
9:00					授業		
10:00					授業		
11:00			授業				
12:00			授業				
13:00		授業	授業		(英語の授業×2)		
14:00		授業	(英語の授業×2)				
15:00		授業	授業				
16:00	授業		授業				
17:00	授業		授業				
18:00		ラクロス	授業				
19:00	日本文化	クラブ	授業				
20:00	サークル		授業				
21:00							
22:00							
23:00							