

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。
① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/7)

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	Ghent(гент)大学
留学先での所属学部・研究科:	経済経営学部
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	2025年9月～2026年7月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2025/12/3

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。	いいえ
	「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。	神戸大学のホームページ
	その他を選択した場合、記入してください。	
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	4
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	3
	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	1
	その他(具体的に記入)	
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	派遣先大学について→KIBERのホームページ(先輩の報告書)/ビザや生活について→noteというブログ(ベルギー留学経験者の体験が共有されている)/ビザ→ベルギー大使館のHP (https://japan.diplomatie.belgium.be/en/travel-belgium/visa-belgium/types-visa/d-visa-students-higher-education-minimum-stay-91-days)
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	Dタイプ(長期滞在ビザ)
	申請先:	在ベルギー日本国大使館
	必要日数:	約3カ月
	VISA取得にかかった費用:	約10万円(VISA申請手数料42,352円+健康診断料33,000円+交通費約2万円)
	VISA申請のために求められた書類:	1. visa申請フォーム 2. パスポート 3. 証明写真 4. 犯罪経歴証明書 5. 健康診断書 6. 入学許可証 7. 在学証明書 8. 資金証明 9. CV-英文履歴書 10. 手数料支払証明書
1-6	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	とにかく早めに動くこと。提出資料がとて多く、中には取得するのに時間がかかるものや派遣先大学とのやりとりが必要な場合もある。гент大学(海外の大学全般的に言える)は7月中旬から8月までが夏季休暇にあたり、教務などもほとんど機能しておらず対応が遅いので、それ以前にやりとりを完了させておくべき。私は資金証明の面でトラブルがあり、直前で証明方法を変更したが、それにはгент大学とのやりとりが必要で、一時は間に合わないかと思ってすごく焦った。入学許可を取得できたら本当にすぐ動くべきだと思う。準備の段階でこのビザの取得が一番大変だった。
	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	なし
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	吉祥航空
	到着空港名:	ブリュッセル国際空港(BRU)
	空港到着時間:	7:50
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	約1時間・€23
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	電車は乗降時も座席に行くのにも階段があり、スーツケースで移動するのがとても大変。周りの人に助けてもらいながら移動した記憶。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	B/kot
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	リストから選択してください
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	約1時間(電車30分+徒歩20~30分)
	住居の周りの環境はどうか。	駅から徒歩5分でとても便利。中心街までは歩いて20分ほどで、観光客が多い。非常に美しい街。夜でも基本的に安全だと言える。ただ、(安い)スーパーやコインランドリーまでは徒歩で20分ほどかかる。
毎日の食事はどうしていますか。	基本的に自炊。学校やコインランドリーの近くのスーパーでついでに買い物をしたり、ゲントにはアジア食料品店も充実しているのでそこで購入している。(LidlとALDIというスーパーが安い)探せば(+お金を出せば)色んな材料が手に入るし、寮のキッチンの設備は充実しているのでなんでも作ることができる。個人的に自炊が一種の息抜きになっている。費用の面から外食はほとんどしないが、ブルージュもゲントもアジア料理屋さんが多いので本当に恋しくなったらそこにいけばある程度満足できると思う。	
住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	大学のガイドラインそのままに行ったので特にトラブルはなく、スムーズに寮を確保することができた。	
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	フライトの遅延で参加できなかったため詳しくはわからないが、履修や学生生活のことなどが共有されたと聞いた。
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	必要。オンラインで申請でき、申請後はとにかく待ち、パスポートと証明写真、22.8ユーロを提出して受け取れる。到着後約1カ月ほどで取得できた。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	有り
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	必須の履修単位数は基本30単位だが、留学生は24単位だった。
	希望通りの授業が履修できましたか。	いいえ
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	時間割が週によって変わる、一つ一つの授業時間が長い(2, 3時間)など、履修したい授業同士の重複が多く履修を諦めた授業がいくつかある。
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

全てのことが新しく、刺激的な日々を送っている。

☆学校生活:幅広い分野の授業を履修しているが、時間割が固定されておらず、中には時間割の重複で履修できなかった授業がいくつかある。また、ゲント大学は他の大学に比べても必須の履修単位数が多いように感じる。グループワークはハードルが高いが、現地や留学生とのいい交流の機会であり、実践的で授業内容の理解も深まる。グループワークがある授業を積極的に履修するのもいいが、1セメスター目は様子見をして自分のキャパシティを確認するのがいいと感じる。4つのグループワークを掛け持ちしているが、授業外でのミーティングや作業に時間を削られるので、授業の予習復習とのバランスを取るのに苦戦した。授業を英語で受けることやプレゼンを行うことに関しては、KIBERの授業で培った経験がちょっとした自信に繋がっている。

☆寮:一人部屋だが、キッチンや共有スペースで様々な国からの留学生と交流ができ、この前は同じフロアのメンバーたちとそれぞれの国の料理を持ち寄る会を行うなどいい関係を築けていると思う。通学時間や交通費が余分にかかるが、ゲントに住んでいたらここまでブルージュの良さに気づけなかったと思うので、慣れてきた今はブルージュに住めてよかったなと感じている。今年から管理人さんが変わったらしく、人となりがすごく良く、寮内の環境も良くなったと聞く。

☆語学:英語に関しては、国や人によって話すスピードや癖が違うため、たまに聞き取れないこともある。スピーキングに関しても、ボキャブラリーやスムーズさが他国の学生に比べてまだまだ足りないと感じることもあるが、逆にモチベーションになっている。また、ベルギーは3か国語(オランダ語・フランス語・ドイツ語)が入り混じっており、そこが面白いポイントだと個人的に感じる。生活圏はオランダ語圏なので、アナウンスや表示はすべてオランダ語だが、基本的に英語だけで生活できる。ただ、アルバイトやイベントなど、オランダ語が流暢でないと参加が難しいものもやはり多くある。

☆人・雰囲気:自身が住んでいる町(ブルージュ)や学校がある街(ゲント)はどちらも美しく、学生や観光客で賑わっており安全で過ごしやすい。ゲントは学生街なので様々な学生団体がイベントを催していたり、夜でも楽しい雰囲気である。交友関係に関しては、寮、友の会(日本学の学生団体)、ESN(留学生向けの学生団体)、授業内で出会った現地学生など、さまざまである。休日は都市に行ったり、小旅行に行ったり、勉強をしたりしている。首都のブリュッセルはやはり物騒な感じがしたのであまり好まない。今のところ差別や被害などには遭っていないが、日本では感じなかった不安(スリなど)と常に隣り合わせで行動するのがいかにストレスかを実感した。

約2カ月が過ぎ、生活に慣れてきたが日々新しいことや価値観に触れる機会がある。と同時に、自身や日本についても考えることが増えた。日本がいかに便利で安全かを認識する時に、最もカルチャーショックを感じる。一方で、日本にはない良さにも日々気づかされており、視野の広がりを実感している。学習できる環境は整っているので、ここでの時間やチャンスを大切にしていより充実した期間にする。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留學生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスを含めて教えてください
1	International Business Class	Yann Dekeyser	3h	3	EN	200	テスト+グループワーク、人数が非常に多く、約200人の前でプレゼンをするのは非常に刺激的だった。
2	European Enterprise Policy	Rudy Aernoudt	2h	3	EN	100	テスト(100)、教授の訛りがすごくてたまに聞き取りづらい
3	Creating Value with Websites	Jan Moons	2h	6	EN	30	テスト+グループワーク、内容は面白いがプログラミングに耐性がないとしんどい
4	Marketing Communication	Iris Vermeir	3h	6	EN	50	テスト+グループワーク、マスターの授業なのでハードルが高い
5	Teams and Work Motivation in Organizations	Nathalie Aelterman	3-4h	7	EN	50	テスト+グループワーク、心理学部開講の授業。HRに興味があるならおすすめ。ただ、時間割がばらつくのでそこがネック。

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

1セメスター最低24単位履修が必須なので、少なくとも5コマ以上授業を履修する必要がある。レクチャー形式の授業もあるが、ほとんどの授業でグループワークがありとても実践的。グループワークは5~7人ほどのグループでペーパー作成課題やプレゼンに取り組む。現地学生や他の留学生の取り組みは人によるが、自分が関わった中では現地学生の方が留学生よりも意欲が高いように感じる。テストが1月にあり成績評価はテストが多いが、デント大学のテストは厳しいという噂がある。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00			勉強	勉強	勉強		
10:00			or 家事	Creating Value with Websites	or 家事		
11:00				勉強		勉強	勉強
12:00	勉強	勉強		or 買い物		or 家事	or 家事
13:00	or 家事	or 家事	International Business Class		Teams and Work Motivation in Organizations	or 遊び	or 遊び
14:00				Marketing Communication		or 旅行	or 旅行
15:00	or 買い物	or 買い物			買い物		
16:00			European Enterprise Policy				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
23:00							