

交換留学(派遣) 近況報告書



留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。  
① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。  
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/7)

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	ウィーン経済大学
留学先での所属学部・研究科:	
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	1年
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2025/11/28

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。	いいえ
	「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。	神戸大学のホームページ
	その他を選択した場合、記入してください。	
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	3
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	4
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	1
	その他(具体的に記入)	
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	KIBERの報告書、留学していた先輩に聞く、留学していた人のnote、地球の歩き方
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	residence permit – student
	申請先:	オーストリア MA35
	必要日数:	2週間程度(出発前から予約済み、到着の10日後に行った)
	VISA取得にかかった費用:	約200ユーロ(人によって変わる)
	VISA申請のために求められた書類:	Application form、証明写真(白背景)、住民登録、住民登録の支払いの証明、現地の保険の証明書、現地の銀行の残高証明書、無犯罪証明書(地元の警察署でとってアポステイーユ)、寮の契約書、Application form、Confirmation of enrollment(オリエンテーション後ダウンロード可能)、資金の出所を説明する書類
1-5	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	VISAフリーで入国し現地で申請。90日ルールというのがあり、入国90日以内に手続きしないと出国できなくなる(詳しくは調べることをおすすめする)。また無犯罪証明書も3か月以内のものが必要なので、渡航後速やかな手続きが求められる。事前に予約しないと1か月後くらいまで予約がとれなかったりする。自分は出発前に予約したが、日程が早すぎて(オリエンテーションの3日後)手続きに焦った。学生証がないと口座を開けないと言われたりして最終的には大丈夫だったが、少し余裕を持った日程の方がよい。現地で新たに必要な書類はprintboxで印刷。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	care concept Austria
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	Residence registration 到着三日以内に手続き

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	中華航空(チャイナエアライン)trip.com
	到着空港名:	Vienna International Airpot
	空港到着時間:	7:00
	到着地からの移動手段:	大学手配の出迎え
	移動の所要時間・料金:	電車、地下鉄、トラムなどの乗り継ぎ
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	必ず迎えがあるわけではなく割り当てられたバディの予定や優しさによる。一人で行くには電車のチケットの購入などは初めは理解できなかったかもしれない。公共交通機関のセメスターチケットを買うためにAcceptance Letterが必要なので手元に準備しておいた方がいい。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	OeAD student housing Kandlgasse
	部屋の種類:	二人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	(寝室は一人部屋)
	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	約35分 トラムと地下鉄乗り継ぎ
	住居の周りの環境はどうですか。	治安はとてもいい。徒歩5分圏内に5つほどスーパーあり。アジアンスーパーも徒歩10分くらいのところに良い場所がある。子どもなども多く見る。トラムやバスの駅も徒歩5分圏内にいくつかありとても交通の便がいい。近くに図書館もある。
	毎日の食事はどうしていますか。	ほぼ自炊。友達に誘われた時だけ食へに行く。外食は最低2,000円くらいかかると思った方がよい。スーパーで日本と同じくらい安い材料を選んで毎日作っている。学校にもできるだけ昼ご飯を持っていくようにしている。大学にもスーパーがあり調理済みの食べ物もあるが日本のコンビニのように安くないし自分で作った方が美味しい。パスタ、チキンピヨ、トマト缶は常にストックして基本鶏肉を食べる。1kgの米が売っているのでレンジで炊けるもので毎日食べている。醤油と料理酒もアジアンスーパーで買ってかなり使っている。
住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	渡航前。5/20までに必ず申し込むよう大学から指示があった。ぎりぎりに申し込んだが遅い方だったので第3希望になった。	
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	オーストリアでの生活について(気を付けることやクイズなどもあった)、授業のシステムについて、学生証受け取り、留学生同士交流する時間
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	必要。VISAのところに書いた内容。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	なし

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	言語交換のタンドেমプログラムに参加。日本語を学びたいドイツ語を教えられる学生とマッチングして勉強する。

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	配慮ではないが現地学生と枠は分けられている
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	当初予定していた授業は取れなかったが、代替候補もしっかり挙げてから臨んだのでほぼ取りたい内容の授業を取れた。取れなかった授業は、登録ボタンの間違った方を押してしまったと思う。そもそもその授業の枠はなぜか一人だった。
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)		
<p>学習・語学面 300以上の中から多くのジャンルの授業を選べるため、幅広く学びたいことを見つけられます。話し合いをしたり、意見を求められる機会が多くとても充実しています。ヨーロッパの考え方や、ヨーロッパの国から見た日本についても学ぶことができ興味深いです。ただ、グループワークの多い授業を取ったので、授業外にも時間をとる必要があり、授業数に比べて忙しく感じます。また、英語は得意な方だと思っていましたが、授業は100%理解できるわけではないし、グループワークでも話に入っていけないときがあります。周りは自分よりも英語もできるし優秀なので、比べてしまい落ち込むことも多いです。それでも、諦めず頑張りたいです。</p> <p>生活面 世界一住みやすい街と言われるだけあり、快適に過ごしています。公共交通機関が充実していて、移動はとても便利です。寮は中心地に近く、観光地や有名な美術館にも学校帰りに寄ったり、気分転換に行けるのが魅力です。水道水も飲めるし街中に水をくむ場所もあります。スーパーがたくさんあり、自炊をするのにも困りません。自炊は米を毎日食べていて、ネットで調べたレシピを試しながら楽しんでいます。寮自体は、2人でキッチンとトイレとシャワーをシェアしていますが、お互いに配慮しながら生活できているので、全く不便は感じていません。一人暮らしは初めてなので、むしろ家に人がいる方が落ち着きます。お金は払っていますが、月2回の清掃もあり、快適に暮らしています。</p> <p>旅行 まだ遠い場所には行けていませんが、新しい景色を見たり経験をするのは留学の一つの大きな意味だと思っています。新しい景色を見るたび、自分の物事に対する見方が広がっていくのを感じます。オーストリアはヨーロッパの中心なので、たくさん旅行に行きやすいのは魅力の一つです。ウィーンの中でも、今はクリスマスマーケットが始まってたくさんの場所を巡るのが楽しいです。</p> <p>就活 オンラインで進めています。サマーの時期までにできるだけ対面で企業と関わり、面接対策や就活軸の整理なども丁寧に行ったため、問題なく進んでいます。私は早期選考のある企業を受けていて、秋冬インターンに参加しなくてよいからというのはあります。ただ、こちらに来てから新しく情報を集めるのは難しいので、情報の偏りがあります。そのせいで自分の思いを細かく整理できず、悩んでしまい、授業で感じるストレスも相まって、精神的につらくなってしまうこともあります。時間的、経済的余裕があるなら留学と就活はあまり両立しない方がいいと思います。それでも私のように余裕がない人には、就活を理由に留学を諦めてほしくないですし、頑張り次第で乗り越えられるということも伝えたいです。</p> <p>まとめ 初めはいろんな不安があり、留学を諦めようか迷っていましたが、今は本当に留学を決意してよかったと思っています。この1年の留学を通してたくさん成長し、いろんな経験を積んでいきたいです。今留学を諦めようとしている人がいたら、努力する覚悟があるなら諦めずに進んでほしいと伝えたいです。</p>		

6. 留学経験の共有について		
あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！		
6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。  
残りの留学生在活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	0787 Social Policy	August Österle	3時間半, 7回	6	English	23	福祉など社会政策に関する授業。中間テスト、グループプレゼン、レポート。社会政策について日本の状況も踏まえていろんな国の学生と議論できるのが魅力。先生は優しくて成績はそこまで厳しくない。
2	2696 IB Business Project: Market entry analysis in venture capital and corporate strategy - A project with Redstone Venture Capital	Frederic Leon Ritter	最大4時間, 6回	6	English	30	ベンチャーキャピタルとコラボした授業。ほぼ講義はなく、グループプレゼンのフィードバックと本番が中心。その分授業時間外にグループで集まるなど時間を取らないといけない。
3	2177 Sustainable Finance	Edith Littich	3時間, 8回	6	English	30	ヨーロッパのサステナビリティの考え方について学べる。ファイナンスについて深く学ぶというよりサステナビリティの概念や制度、それに関するファイナンスの概念を学ぶ。
4	1466 Strategic Diversity Management	Andrea Elizabeth Romo Perez	4時間, 6回	6	English	22	ダイバーシティインクルージョンをどのように企業の戦略に取り込むかについての授業。6回しかないのに2回休講になった。

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

どの授業も少人数なので履修登録はチケット競争並み。どの授業も学生の意見を聞いたりグループで話し合いをしたりする機会が多い。セミナーパートもあるが話し合いなどもあるので退屈しない。日本の授業より発言する人は多いが、どの授業でも発言する人は決まっている。自分の取っている授業の種類的に日本の企業や政治、考え方について話を振られることもあるので、自分自身の考える機会になって楽しい。どの授業も現地の学生と留学生と一緒に取っている。授業によるが基本現地の学生は1/3以下。成績評価は今のところ思ったより優しめ。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00	面接	授業	面接		月曜日と同じ	自習	教会
10:00	(買い物)			授業		or 家事	
11:00	↓	↓	↓	↓		or 買い物	ランチ
12:00	自炊	自習	自炊			or 買い物	
13:00	自習			授業		or 旅行	(土曜と同じ)
14:00	or遊ぶ		授業			or 旅行	
15:00	or家事		or自習			or お出かけ	
16:00	or買い物						
17:00							
18:00	自炊	自炊	↓	↓			
19:00			教会の	自炊			
20:00			学生の				
21:00			集まり				
22:00							
23:00							