

# 交換留学(派遣)近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ①皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
- ②留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



**本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/7)**

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	カーディフ大学
留学先での所属学部・研究科:	経営学部
留学先での在籍身分:	
留学期間:	2025/09/12～2026/06/12
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3回
本報告書記入日:	2025/12/2

## 1. 出発前について

1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。	いいえ
	「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。	神戸大学のホームページ
	その他を選択した場合、記入してください。	
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	4
1-3	語学力の向上	3
	プログラムの時期がちょうど良い	
1-3	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	
1-3	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	1
1-3	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	2
1-4	かかる費用がちょうど良い	
	その他(具体的に記入)	
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	報告書・カーディフ大学のHP
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	Student Visa
1-5	申請先:	UK Visas and Immigration
	必要日数:	3週間程度
1-5	VISA取得にかかった費用:	106,691円
	VISA申請のために求められた書類:	CASレター(カーディフ大学からメールで届く)、パスポート、IELTSの成績証明書
1-5	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	大阪での受け取りにすると手数料を取られるため東京での受け取りにしたが、平日の12:00-14:00しか受け取りができないため日程を調整するのが億劫であった。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	特になし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	IHS
1-8	その他に必要だった手続き、方法、料金等	Visaを申請する段階で158,001円を支払った。

## 2. 留学先到着後の手続きについて

2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	JAL
	到着空港名:	ロンドン・ヒースロー空港
	空港到着時間:	16:15
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	約3時間・£20程度
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	バスの本数はかなりあるので、時間に余裕のあるバスを予約しておく。(FlixBus or National Express)
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Adam Street Gardens
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	現地学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	徒歩25分
	住居の周りの環境はどうですか。	City Centerが近いため買い物をしたり遊びに行ったりしやすい。 徒歩圏内に店が集約されているため便利。
	毎日の食事はどうしていますか。	乳製品、野菜・果物、鶏肉は日本と同じく安く買えるので、調理を工夫して生活している。 日本米も買える。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	特になし
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	履修登録やカーディフのうりぼーネット的なサイトのログイン情報を聞くことができる。 他の日本人留学生とも知り合って情報交換ができる。
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	UK Immigration: ID Checkというものを登録する必要があった。 今年からeVISAになったため在留カード等の申請は必要なかった。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	特になし

## 3. 語学力向上のためのコースについて

3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	非ネイティブ生向けのAcademic English Skills Lectureに参加した。 プレゼンの際に使える言い回し等を教えてもらい、その場でペアとプレゼンを行う形だった。 料金は無料で、期間は10月からクリスマス休暇前まで行われていた。

## 4. 大学の授業について

4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>

## 5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字~)

(生活面)カーディフに住んでいて不便さは感じません。まず気候面に関しては、思ったよりも晴れる日があるといった印象です。ただ1日の中で気候が大きく変わることが珍しくないため、朝方に快晴でも折り畳み傘を常に持っていくようにしています。もちろん日本に比べたら天気が悪く寒い日も多いですが意外とすぐに適応できます。食事に関しては、外食が日本の2~3倍するため、毎日自炊しています。鶏肉・野菜・果物は日本と同じくらいの値段で買うことができるので、基本的にはこれらを使うようにしています。また日本にいたときは毎日納豆とオクラを食べて健康管理をしていたのですが、イギリスでは超高級食材になってしまふので、ヨーグルトと果物を食べるようにして食事リズムを作っています。(納豆・オクラ共に日本の5倍以上の値段です。)カーディフには数店舗アジアンマーケットがあるので、日本のお米や調味料に困ることはありません。「イギリスはご飯が美味しい」とよく言われますが、厳密には期待値を確実に超えてこないという表現が適していると思います。

(語学面)初海外だったので多少不安だったのですが杞憂でした。寮では現地学生との交流がほとんどなのですが、スラングや分からぬ単語があつたらGoogleなどで教えてくれるので、日常会話という面では成長を日々感じることができます。イングランド北部の訛りやアジア系・アフリカ系英語独特のアクセントなどを聞き取るのが難しいことがあるのでまだ成長の余地があるということも感じています。授業は現地学生も交換留学生も同じ授業を受けるので、特にディスカッションでは議論に入り続けることを意識しています。また、分からなかつた表現や自分が伝えたかった表現はすぐにスマホにメモして見返せるようにしています。学習面から日常面まで毎日新しい表現を得られるのでとても充実しています。

(娯楽面)イギリスでの娯楽は主にサッカー観戦です。この2~3ヶ月で10試合以上試合を見に行ったのですが、海外サッカーファンからすると毎週末が夢のような時間になります。カーディフのパブでの観戦に加え、代表戦・プレミア・CL・国内カップ戦は全て現地観戦できたので、海外サッカーが好きな方には特にお勧めしたいです。また、クリスマスとイースターで約1ヶ月ずつ休みがあり、セメスター期間中も1週間の休みがあるので、旅行も楽しむことができています。飛行機移動しか基本的に選択肢がないのが難点ではありますが、イギリス国内の多くの空港を選択肢に入れて旅行を計画できるので、費用がかさむ感覚はそこまで大きくありません。イギリスでの生活にも問題なく適応することができてきましたので、残りの留学生活はこれまで以上に多くのチャレンジをして、悔いの無い留学生活にしたいと考えています。

## 6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。  
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

## 4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Excellence in Managing Operations	Qinyun Li	2h + Tutorial	20	英語	251	組織の作業効率をどう上げるかについて考察する。グループでのプレゼン・小テスト・期末テストの出来によって評価される。
2	Managing in Multicultural Organizations	Heike Doering	2h + Tutorial	20	英語	87	グローバルな組織運営をどう行っていくかを学ぶ。国によっての感覚の違いなども学ぶことができる。
3	Advertising and Marketing Communications Management	Laura Reynolds	2h + Tutorial	20	英語	150	国内のブランドを分析し、どのチャネルを用いて一貫した宣伝効果を得るかを考察する。海外広告を授業内で学ぶことができる。
4	Cultural Marketing	Rebecca Scott	2h + Tutorial	10	英語	101	文化の差異をマーケティングにどう落とし込むかを考察する。日本が世界からどう見られているかも学べる。
5	People Behaving Badly	Michael Marinett o	2h + Tutorial	10	英語	142	ドラッグ・人身売買・マネーロンダリングといった裏社会の経済を学ぶ。イギリスならではの授業で、最も面白いと感じる。
6	Marketing Reserch	Carmela Bosangit	2h + Tutorial	20	英語	147	日常生活に関わる企業を考察し、市場の観点から分析する。中間エッセイは2000文字ある。

## ・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

授業は講義形式と少人数のディスカッション形式(Tutorial)の2つに分かれています。講義は毎週、Tutorialは隔週になっています。どちらも出席はQRで登録しますが、出席が成績に反映されないのが特徴です。講義は録画されているのでいつでも見返すことができ、字幕もついているため復習にも使いやすいです。授業内ではネイティブの先生もスラングなどを使わず丁寧に話してくれるため日常会話よりも聞き取りやすいです。日本でKIBERの授業についていくことができれば、歯が立たないといったことにはならないと思います。

## 4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00	朝食	朝食 講義	朝食 講義	朝食 講義	朝食	旅行等	旅行等
10:00							
11:00	Tutorial	講義		昼食			
12:00	昼食	昼食	昼食	講義	昼食		
13:00	Tutorial				講義		
14:00					Tutorial		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00				パブなど	パブなど		