

# 交換留学(派遣)近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
- ② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/7)

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	フローニンゲン大学
留学先での所属学部・研究科:	Faculty of Economics and Business
留学先での在籍身分:	Exchange Student
留学期間:	2025年9月～2026年7月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	B3
本報告書記入日:	2025/12/5

1. 出発前について	
1-1 交換留学以前に海外留学の経験はありますか。	いいえ
「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	
1-2 この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	神戸大学のホームページ
このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど) 語学力の向上 プログラムの時期がちょうど良い プログラムの長さがちょうど良い かかる費用がちょうど良い 地理的な条件が良い 将来のキャリアのため(就職に役立つなど) 家族のバックグラウンドと関係がある 異文化を体験したい その他(具体的に記入)	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機) 1 2 3 4
1-4 出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	KIBER Programの先輩方・西村先生等
1-5 VISAについて VISAの種類: 申請先: 必要日数: VISA取得にかかった費用: VISA申請のために求められた書類: その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	Residence Permit University Services, Student Information and Administration (SI&A), Immigration Service Desk (ISD) € 243 passportのスキャン・Antecedents Certificate・留学費用振込証明書類 半年ではなく、1年間の交換留学であることを確認すること・到着後の生体情報登録やカード受取の予約を忘れないこと
1-6 出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7 大学で加入するOSSMAと上乗せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	なし
1-8 その他に必要だった手続き、方法、料金等	Mobility Onlineでの諸々の手続き。送られてくるリンクから手順に沿っていけば完了する。

## 2. 留学先到着後の手続きについて

2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	Cathay Pacific
	到着空港名:	Amsterdam Airport Schipol
	空港到着時間:	6:30 AM
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	2.5h・€30
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	大きなスーツケースx2を持っての移動はかなり大変だった。大学の送迎もあるらしい。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	アパート
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Upsilon
	部屋の種類:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	1人部屋だが、7人でキッチン2つをシェアする。
2-3	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	SSHという団体を通しての申請
	大学までの通学時間・手段:	5分・自転車
	住居の周りの環境はどうですか。	暗いが安全。たまにホームレスがいることもあるが、危ない噂は聞いたことがない。
2-4	毎日の食事はどうしていますか。	自炊。Lidlやマーケットが主で、アジアスーパーも利用。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	5分以内に住居の予約が埋まるので注意。その後30分以内に支払いをしなければならないが、カードが弾かれることが多いので、何種類かカードを用意し、場合によっては上限額の解除もしておくこと。
	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	無料
3-1	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	学部主催のものが3日ほどあり、現地学生や教員からイントロダクションがあった。 また、ESN Introduction Weekという€10.5で参加できる10日ほどのイベントがあり、参加した。
	その他、渡航してから必要な手続きについて	到着後、Groningenの市役所で転入手続きを必要。BSNという番号を受け取る。 オンラインで現地口座の開設。BSNが必要で、到着後1ヶ月ほどかかった。 現地口座開設後、大学に預けた留学費用の講座振込申請をする必要がある。10日ほどで返金された。
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	日本人はVISAが不必要的代わりに、上記の通りResidence Permitの申請が必要。大学を通して申請し、到着後に生体情報の提供とカード発行後の受取のために他の町(多くはZwolle)に2度いく必要がある。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	なし

## 3. 語学力向上のためのコースについて

3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	
		いいえ

## 4. 大学の授業について

4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
4-2	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
	現在までに履修している授業について記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>

## 5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字~)

フローニンゲンでの生活が始まってから3ヶ月と少しが経ち、来てよかったですと感じています。日本から遠くから離れており、周りの人種、言語、文化が違う中で学び、生活をすることは、この年齢でよりよい経験になることを確信しています。フローニンゲンという町は、国際色にあふれた、クラブ文化も盛んな小さな街で、オランダという土地の性質上天気が悪いことが多いこと以外はとても気に入っています。毎週火金土曜日に開かれる魚市場や、ACLOというスポーツ施設、近くの公園、池周りなど、気に入ったスポットがいくつもあり、特に勉強や集中すべきことがある人にとっては素晴らしい環境です。裏を返せば、他の留学先に比べて遊びのバリエーションや規模は物足りないという人はいるかもしれません、個人的にはこのくらいがちょうどいいです。しかし、やることが少ないのは事実で、冬の気候と相まって気分が落ち込みがちになる留学生は多く、自身も例外ではありませんでした。自分と向き合って、体を動かしながらなんとか乗り越えようという思いです。大学は、世界中から優秀な留学生が集まっており、それに加えて英語が堪能なオランダ人学生が加わり、多様性に富んだ、典型的なイメージ通りの欧洲の大学といった感じでした。唯一の落とし穴は、KIBERで留学することになるFaculty of Economics and Businessのほとんどの講義は、Groningen北部のZernike Campusで行われ、大学名を検索した際に出てくる綺麗な校舎は、他の文系学部が学ぶCity Centerにあるということです。寮がZernikeに近く、ラッキーでしたが、毎日綺麗な校舎に通えるわけではありません。大きな図書館がCity Centerにあり、テスト期間には2000ほどある自習席が8:30から22:00まで埋まっています。講義は、日本よりはインタラクティブでグループワークなども多いですが、KIBERの科目でしっかりやっておけば大丈夫だと思っています。今KIBER科目を受講している方は、訓練だと思って積極的に参加しておくことをお勧めします。まだ留学生活の1/3しか過ごしていないのでどうなるかは分かりませんが、自分らしく過ごしたいと思います。

## 6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	いいえ
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。  
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

## 4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Fundamentals of Finance for IB	dr H. Gonenc	6	5	英語	600	MidtermとFinal Examで成績が決まる。基本的な事項をしっかり学習すれば取れる。
2	Digital Transformation in IB	dr E. Smailhodzic	4	5	英語	200	Video Pitchが35%ほどを占める。講義内容と教科書を中心に学習
3	Management Accounting for BE	dr S.E. Ahmad PhD	4~6	5	英語	400	基本的な事項に加えて、Excelの使い方など実務面に焦点が当たった講義
4	Digital Marketing Analytics	dr E. de Haan	4~6	5	英語	150	実務的な視点が多い。Rを用いたグループ分析もある。
5							
6							

## ・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

日本の講義と同じように大きな教室で教授の話を聞くLectureとグループワークやディスカッション中心のTutorialに分かれる。テストは全てテスト施設のコンピューター(Windows)で行う。現地学生はあまりやる気がない学生も多いが、留学生にはやる気が高く優秀な人が多い。

## 4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	ジム、散歩など	ジム、散歩など	ジム、散歩など	ジム、散歩など	ジム、散歩など	ジム、散歩など	ジム、散歩など
9:00							
10:00	図書館	図書館	図書館	図書館	マーケット	図書館	図書館
11:00							
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	図書館	昼食	昼食
13:00	講義1	講義1		講義1			
14:00				講義2			日による
15:00	講義2	講義2					
16:00							
17:00	バスケ	バスケ	図書館	図書館		バスケ、散歩、出かける	バスケ
18:00				買い物	自由時間		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
23:00							