

交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終られたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は帰国後、1ヶ月以内に写真データと一緒にメールで提出してください。



あなたの情報(本報告書を開覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)

留学先大学:	vienna university of economics and business
留学先での所属学部・研究科:	経営学部
留学先での在籍身分:	学部生
留学期間:	9か月と10日
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	学部3年
帰国日:	2025/7/1
本報告書記入日:	2025/7/23

1. 留学先大学について

1-1	受入許可書(Acceptance Letter)を貰えた日	月 日
	参加必須のオリエンテーション日	9月 24日
	学期:	① 10月7日～12月19日
		② 3月7日～6月28日
③ 月 日～月 日		
④ 月 日～月 日		
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入してください。	少人数授業、豊富な授業、きれいなキャンパス
1-3	留学先大学のサポートについて記入ください。	
	語学面でのサポート:	タンデム(単位無し)
	勉学面でのサポート:	特になし
	精神面でのサポート:	IO(International Office)
	住居・生活面でのサポート:	大学と寮がそこまで密接にかかわっていなかった
1-4	課外活動のサポート:	Cultural program
1-4	状況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。	クリックで別シートへ

2. 住居について

2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	9月と6月の夜が暑すぎるので何か対策を講じたほうが良い。
-----	--------------------------------------	------------------------------

3. 生活について

3-1	インターネット接続環境について	
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	Wifiあり、角部屋だったこともありたまに接続が悪いときもあったが、オンライン面接は問題なくて
3-2	医療について	
	大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	Wifiあり、範囲も広いし速度も良かった
3-3	銀行口座等について	
	留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	通わなかった。 冬になると日照時間が短いせいで気分が参りやすいので、現地のドラッグストアで安いビタミン剤買ってる人が多かった。
3-3	留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	現地口座開設(Erste Bank)

4. 経費について(奨学金、留学費用)

4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	JASSO
	支給額(円/月):	80,000円(10月～3月)、110,000円(4月、5月)
	その他(渡航費等の支給):	なし
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	
	航空運賃:	往復 200,000 円
	住居費:	(月額) 115,000 円 × (留学月数) 10 ヶ月 = 1,150,000 円
	食費:	(月額) 50,000 円 × (留学月数) 10 ヶ月 = 500,000 円
	保険料:	9,000 × 9 = 81,000円
	その他:	1,200,000 円
	合計(留学期間全体の費用):	約3,000,000 円

5. 異文化体験について		
5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	日曜にスーパーが空いていないことに困ることがたびたびあった。あと春が長いので、その季節を楽しみ切るのが大事だと思う。
	大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	現地の他大学の人が主催するサッカーイベントに2, 3度参加した。
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	特になし
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	ウィーンは有名な建物も多いため観光客が多いが、治安もよく大変過ごしやすかった。雨も少ないし、天候も安定している。

6. 就職活動について		
6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	日本にいるうちから就職活動を行い、留学先でオンライン面接を活用して留学中に内定を得た。面接練習のために、神戸大学のキャリアセンターの面接練習をたくさん行ったことが効果的だったと思う。

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	https://goesterreich.com/
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	変換器(変圧器は一度も使わなかった)、イギリスに行く予定の人はイギリス用の変換器を事前に購入したほうがいい(現地で4000円ぐらいした)ほとんどのものは現地のスーパーやアジアスーパーで購入可能
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	異文化理解というモノのとらえ方が変わった。日本にも海外の人にいいイメージを持っていない人はいるし、アジア人をからかう海外の人もいると思う。留学を通して、余裕や配慮、知識がない人がそういったことをするのだなと感じた。僕も「海外の人にやさしくしよう」というより「他人を思いやるぐらいの心の余裕を常に持つ」ことを目標に生きていきたい。
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	留学前:() 点 → 帰国後:() 点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	無犯罪証明書のアポステューを忘れたこと。最終面接(オンライン)をするためのメールやその後の担当者からのメールに気付かず2か月放置してしまったこと。学校が休みの時もメールを見る癖は絶対につけたほうがいい。
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	適切であったと感じる。毎月の月次報告書を書くことは少し大変ではあったが、楽しくもあり、小さい目標が達成できたか振り返るのに役立った。
7-6	本留学プログラムを後輩に勧めますか。勧める場合・勧めない場合ともに、理由を記入してください。	勧めます。9か月海外で大学生として過ごすという経験は間違いなく今しかできない。自分の甘さにも気付いた留学でもあったしって良かったと心から感じている。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に答えください。	(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	4
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	4
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	4
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	3
	・全体として留学に係る費用は安かったかと思いい、満足しましたか	3
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	5
・留学全体の総合的な評価	3	

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)	
<p>今後KIBER生としてウィーン経済大学に留学する後輩に伝えたいことは、「アポステューを忘れずやる」である。僕は無犯罪証明書と住民票のアポステューをやらないまま、オーストリアに来てしまったのでかなりばたついて在留許可書を取得した。無犯罪証明書の取得だけで満足せず、外務省にそれを送り押印してもらうこと、またそれを開封しないことを頭に入れておいてほしい。このような書類が遅れると自分だけでなく多くの人に迷惑がかかるので念には念を入れた準備を心掛けてほしい。また留学先で就活を行う予定の人へのアドバイスとしては、「メールは毎日見ろ」である。僕は最終面接の案内の期限を過ぎてからメールの存在に気づいたり、その後も内定先の担当者からのメッセージを2か月無視したり、就活をするものとしてあまりに愚かな行動をした。そのどれもがメールを見ていれば未然に防げたことだったので、メールに目を通すことをルーティーン化すること、就活用のメールアドレスを作ることが効果的なのではないかとの経験から感じている。</p> <p>個人的な経験からやったほうがいいのは、写真をいっぱい撮って家族に送ってあげること。留学中はどうしても目の前の楽しい事や刺激的なことに夢中になってしまいがちであるが、どんな写真でもいいので写真を家族に送ってあげると、最終的に自分にも利益をもたらす。帰国後のお土産なんかよりそっちのほうが喜ばれる。</p> <p>言語に関してはほぼ上達していないんじゃないかと思う。僕は自分甘く、なおかつ将来海外で働きたいという考えがあまりないため、自分のやりたいこと・自分にストレスがかからないことだけやってウィーンでの生活が終わってしまった。満足はしているが、もちろん後悔もしている。自分のために自分に厳しくなれる人間、それを楽しめる人にヨーロッパに行ったら自然となれると思っていたが、9か月では人は変わらない。</p> <p>月並みですが、留学に行かれる方は後悔のないよう健康に気を付けて日々をお過ごしください。</p>	

9. 留学経験の共有について		
9-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
9-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。