

## 交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終られたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。  
 ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。  
 ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は帰国後、1ヶ月以内に写真データと一緒にメールで提出してください。



あなたの情報(本報告書をご覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)

留学先大学:	北京大学
留学先での所属学部・研究科:	経済学院
留学先での在籍身分:	訪問生
留学期間:	2024/09/01~2025/06/23
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
帰国日:	2025/6/28
本報告書記入日:	2025/7/2

## 1. 留学先大学について

1-1	受入許可書(Acceptance Letter)を貰えた日	7月6日
	参加必須のオリエンテーション日	9月1日
	学期:	① 9月1日~1月12日
		② 2月17日~6月23日
③ 月 日~ 月 日		
④ 月 日~ 月 日		
1-2	留学先大学の特長、人気のある分野等について記入ください。	北京大学は中国を代表する総合大学で、国内外から高い評価を受けています。特に人文社会科学、法学、経済学、国際関係、生命科学、人工知能などの分野が非常に人気です。
1-3	留学先大学のサポートについて記入ください。	
	語学面でのサポート:	留学生向け中国語サロン・言語交換イベント
	勉学面でのサポート:	英語開講の専門科目(経済・国際関係など)多数/教授・TAによる個別相談時間(オフィスアワー)
	精神面でのサポート:	利用経験が無いため不明
	住居・生活面でのサポート:	留学生寮完備(中関新園)/病院・銀行・携帯契約などの生活案内を英語で提供
1-4	課外活動のサポート:	国内旅行・フィールドワーク・社会見学の機会提供
1-4	近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>

## 2. 住居について

2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	寮の抽選がオンラインであり、すべての留学生に十分な数の部屋はありません。しかし、そこで寮を得られない場合は、自分で部屋を探してもいいですが、寮の一号棟がホテル兼カウンター(事務所)でもあるので、そこで空いた部屋に入れてもらえるように交渉しましょう。Waiting listは基本信用しない方がいいです。
-----	--------------------------------------	---

## 3. 生活について

3-1	インターネット接続環境について	VPNを使わなくてはならないのはもちろん、VPNありでもネットは遅い方だと思います。LINE電話などはよくラグが発生するか、通話ができることもありました。
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	北京大学が提供しているwifiが使えます。初月は大学が負担してくれますが、次月からは10元/月を支払います。
	大学内のインターネット接続可否(wi-fi)等について記入してください。	上記に同じ
3-2	医療について 留学期間に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	私自身は病院には行きませんでした。友人たちは必要であれば、大学付属病院に行っていました。また、北京大学で強制加入の保険がありますが、基本的に保険料はおりません。
3-3	銀行口座等について 留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	wiseのクレジットカードを事前に日本で発行して行きました。それが有れば、中国で中国元が引き出せます。銀行は中国銀行で口座を開きましたが、ICBCのATMが大学内にあるのでそちらを進めます。

## 4. 経費について(奨学金、留学費用)

4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	JASSO
	支給額(円/月):	6~8万円
	その他(渡航費等の支給):	10万円
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	
	航空運賃:	7万 円
	住居費:	(月額) 6万 円 × (留学月数) 10 ヶ月 = 60万 円
	食費:	(月額) 4万 円 × (留学月数) 10 ヶ月 = 40 円

保険料:	30万 円
その他:	100万 円(アメリカ渡航、欧州旅行、娯楽費)
合計(留学期間全体の費用):	250万

5. 異文化体験について		
5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。 大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。 課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。 留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	思ったより、街では英語が通じません。また、衛生面に関しては日本が勝ります。 ほとんど現地の方と交流する機会は持ちませんでした。 いいえ 安全性は極めて高いといえると思います。夜道に一人で歩いてもそれほど危険性は感じませんでした。

6. 就職活動について		
6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	ポスコンキャリアフォーラムで内定獲得に向けて、11月まではオンライン面接などに注力しました。実際にポスコンに行き最終面接をして、内定を獲得しました。

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	小紅本(中華版インスタグラム)
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	すべて現地で手に入るので究極何も持たずに渡航してもいいと言えるでしょう。
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等) 語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	英語の授業中心かつ、寮は国際寮の為英語の能力は向上しました。中国語に関しても、学ぶ意思があれば、とても良い環境でした。 留学前:( 70 ) 点 → 帰国後:( 90 ) 点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	言語が伝わらない部分で不便を感じることはありましたが、基本的に大きなトラブルはありませんでした。
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	留学前に二年間中国語の授業を履修していたこともあり、中国語の知識が少なからずあったことは大きかったです。
7-6	本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。	価値観や、言語力、生活力、多方面において高められる機会でした。費用は掛かりますし、簡単なことではありませんが、良い経験になることは間違いありません。
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に答えてください。 ・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか ・留学先大学の学生サービスに満足しましたか ・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか ・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか ・全体として留学に係る費用は安かったかと思いい、満足しましたか ・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか ・留学全体の総合的な評価	(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価) 4 3 5 4 4 3 4

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)	
<p>私は大学在学中に中国・北京大学へ交換留学を経験しました。この経験は、語学力の向上だけでなく、自分自身の価値観や考え方を大きく広げる貴重な機会となりました。中国に対する印象は、実際に現地に行って人々と関わることで大きく変わりました。ニュースや教科書では知ることのできないリアルな社会や学生の姿、そして日々変化し続ける都市のダイナミズムを肌で感じられるのが、留学の醍醐味です。</p> <p>北京大学は中国トップクラスの総合大学で、世界中から優秀な学生が集まってきます。授業の水準は高く、特に国際関係学、経済学、中国語教育の分野は非常に充実しています。私自身も当初は授業についていけない不安でしたが、英語で開講される授業も多く、教授も留学生の理解を丁寧にサポートしてくれました。また、語学面でも中国語クラスがレベル別に細かく分かれており、自分のペースで学習を進めることができました。</p> <p>留学生活では寮に滞在していました。国際学生寮には世界各国からの学生が住んでおり、毎日の生活の中で自然と多文化交流が生まれました。生活面では最初戸惑うこともありましたが、大学には留学生サポートセンターがあり、困ったことは何でも相談できます。これから留学を考えている皆さんへ伝えたいのは、「完璧を求めすぎず、挑戦することを恐れないでほしい」ということです。言葉に自信がなくても、最初からすべてがうまくいかなくても、それが留学の本質です。大切なのは、自分から動くこと。少し勇気を出して話しかけてみる、一歩踏み出してイベントに参加してみる、それだけで視野が広がります。</p> <p>中国留学は、語学力だけでなく、世界を複眼的に見る力、異文化を受け入れる柔軟さを養う最高の機会です。ぜひその一歩を踏み出して、自分だけの学びと成長を見つけてください。</p>	

9. 留学経験の共有について		
9-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
9-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
9-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。

## 1-4 近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数 /週	留学先 での単 位数	授業で の使用 言語	履修し ている 学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて 教えてください
1	証券投資学	张英广	150分	3	英語	83	とにかく公式が多く、課題も難題です。周りの人と協力した方がいいです。テストに関しては、数週間前にサンプル問題が出されるのでそれらをとけるようにしておきましょう。
2	衛生経済学	Julie Shi (石菊)	100分	2	英語	27	課題をしっかりと提出しておくことが大切です。一週目から教授より過去問が一年分送出されましたが、問題構成などは大きく変わっており、確かに数問は役に立ちましたが、しっかりと授業を聞いて勉強することが大切です。
3	開放経済学的貨幣 金融策	Christian Payne Hennigan	100分	2	英語	18	授業全体として難易度はそこまで高くないです。外国人の教授で、質問などが飛び交う対話型の授業です。スライドにかかれていることをしっかりと学べば裕文です。
4	外国経済史	汪欢颜	150分	3	英語	28	テスト一週間前に論述式の問題(全体の60%ぐらい)は問題が事前に配布され、各問題はそれぞれの論文にまつわる問題で、答えを作成するにも時間がかかります。AIなどをうまく活用しましょう。
5	中国法と経済改革	李卓宜	100分	2	英語	27	全体の授業が4つのトピックに分かれており、そのうち一つを選んで、そのトピックに関する論文を書くというのが最終ゴールです。論文100%なのである意味楽でした。
6	発展経済学	袁野	150分	3	英語	60	この授業が一番大変で、各宿題ではPythonなど分析ツールを必要とされるという激重課題にもかかわらず全体の20%にしか満たず、期末試験はありませんが、期末レポートはしっかり一本論文を書かねばならず、3単位では割に合いません
7	コーポレートファイナ ンス	崔巍	200分	3	英語	60	すべてのもととなる授業です。神戸大学でもコーポレートファイナンスを学んだ人は多いと思いますが、進むスピードと内容量ともに大変です。しっかりと公式を学びましょう
8	マクロ経済実行分析	Christian Payne Hennigan	100分	2	英語	34	スライドに係れていることをしっかりと学んでおくことが大切です。また、課題は数人でチームとなって提出することができるので、頼りあいながら勉強しましょう。

9							
10							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

--